

2月献立表

令和3年 2月

[未満児]

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し
	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調合油 混合だし 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの花衣焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油	麦ご飯 米 米粒麦 みそ味和風ローフ 鶏ひき肉 えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 豚ヘルカtz 豚ヒレ 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	麦ご飯 米 米粒麦 焼キビーフン 焼キビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	ロールパン ロールパン ひき肉のトマトグラタン あいびき マカロニ たまねぎ にんにくおろし トマト缶詰 普通牛乳 ホワイトソース ピザチーズ 調合油 コンソメ
星食	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	7のッコーのおかか和え ブロッコリー 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 葉ねぎ 淡色辛みそ	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	コンソメスープ・ はいさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩
	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	添え野菜 トマト ..	ゼリー(Cupりんご) りんご飲料	旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 調合油 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	麦茶 麦茶 ★非常食★ 即席中華めん	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット マリー ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやつこんぶ おやつこぶ
	成分値 エネルギー : 585 kcal 脂質 : 22.6 g たんぱく質 : 18.5 g 塩分 : 2.0 g カルシウム : 334 mg	エネルギー : 621 kcal 脂質 : 23.3 g たんぱく質 : 27.1 g 塩分 : 1.9 g カルシウム : 426 mg	エネルギー : 627 kcal 脂質 : 20.3 g たんぱく質 : 25.4 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 360 mg	エネルギー : 467 kcal 脂質 : 11.2 g たんぱく質 : 16.9 g 塩分 : 3.2 g カルシウム : 141 mg	エネルギー : 499 kcal 脂質 : 15.6 g たんぱく質 : 21.2 g 塩分 : 1.9 g カルシウム : 282 mg	エネルギー : 465 kcal 脂質 : 18.6 g たんぱく質 : 15.1 g 塩分 : 0.7 g カルシウム : 343 mg	エネルギー : 475 kcal 脂質 : 14.9 g たんぱく質 : 17.7 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 273 mg
9時	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	★ 祝 日 ★ ..	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク
	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ 鮭の南部焼き しらす こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま	麦ご飯 米 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ	★ 祝 日 ★ ..	麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ	ナポリタン マカロニスハゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 根深ねぎ ベーコン 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	ひすいチャーハン(屋) 米 水 鶏がらスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 調合油 根深ねぎ ベーコン 鶏卵 ほうれんそう 食塩 こしょう ごま油	麦ご飯 米 米粒麦 おから入りオムレツ 鶏卵 おから たまねぎ にんじん 青ピーマン 食塩 こしょう なたね油 コンソメ
星食	大根と平天の煮物 大根 平てん さやいんげん うすくちしょうゆ 本みりん	ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	五豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにゃく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ	れんごんの金平 れんごん にんじん ごま油 こいくちしょうゆ 車糖 ごま	みそ汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし
	旬のフルーツ ..	すまし汁 おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし ぶなしめじ	味噌汁・ 大根 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ	ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	添え野菜 ブロッコリー 食塩
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 スイートポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳 ココアのアーモンドクッキー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー ビュアココア アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 パンせんべい フランスパン マヨネーズ パルメザンチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 パームクレーン パームクレーン キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 小魚アーモンド かえりちりめん アーモンド 車糖 こいくちしょうゆ 水	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(くるみ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ	
	成分値 エネルギー : 516 kcal 脂質 : 12.7 g たんぱく質 : 23.2 g 塩分 : 1.8 g カルシウム : 284 mg	エネルギー : 674 kcal 脂質 : 28.7 g たんぱく質 : 24.5 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 312 mg	エネルギー : 0 kcal 脂質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 580 kcal 脂質 : 21.4 g たんぱく質 : 23.2 g 塩分 : 2.1 g カルシウム : 409 mg	エネルギー : 446 kcal 脂質 : 15.9 g たんぱく質 : 16.2 g 塩分 : 1.2 g カルシウム : 299 mg	エネルギー : 451 kcal 脂質 : 17.2 g たんぱく質 : 17.7 g 塩分 : 1.3 g カルシウム : 374 mg	エネルギー : 552 kcal 脂質 : 18.8 g たんぱく質 : 20.4 g 塩分 : 1.9 g カルシウム : 312 mg

*都合により献立を変更することがあります。

2月献立表

令和3年 2月

[未満児]

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)	
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し		ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	
	★ 祝日 ★							
昼食	ジャージャー麺 中華めん ・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 薬ねぎ スイートコーン	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩こじ焼き まさば 塩麹 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	★ 誕生会 ★ ハンバーガー ゴマ付ハンズ あいびぎ たまねぎ にんじん パン粉 鶏卵 普通牛乳 食塩 こしょう レタス スライスチーズ トマト ケチャップ マヨネーズ フライドポテト フライドポテト 添え野菜 ブロックリー 食塩 コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがい 調味油 ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ トマト グリンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 フレッシュシシトウ 桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰		★ 祝日 ★	キッズピビンパ 米 米粒麦 あいびぎ しょうが たまねぎ にんにくおろし タレ にんじん こまつな りよくとうもろやし ミニトマト 鶏卵 ごま油 中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 鶏がらスープ うすくちしょうゆ
	ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 旬のフルーツ ..	おやづいりこ かえりちりめん	おやづいりこ かえりちりめん	おやづいりこ かえりちりめん	おやづいりこ かえりちりめん	おやづいりこ かえりちりめん		旬のフルーツ ..
3時	麦茶 麦茶 おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくた煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ おやついりこ かえりちりめん	麦茶 麦茶 きなこ団子 白玉粉 車糖 きな粉 食塩	麦茶 麦茶 プリンアラモード プリンマックス みかん缶詰 バナナ クリーム	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 黒糖蒸しパン 薄力粉 ベーキングパウダー 調味油 黒砂糖 水			牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド
	成分値 エネルギー : 454 kcal 脂 質 : 8.9 g たんぱく質 : 18.2 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 193 mg	成分値 エネルギー : 520 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 250 mg	成分値 エネルギー : 578 kcal 脂 質 : 22.1 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 0.8 g カルシウム : 314 mg	成分値 エネルギー : 594 kcal 脂 質 : 19.0 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 308 mg	成分値 エネルギー : 674 kcal 脂 質 : 23.7 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 369 mg	成分値 エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	成分値 エネルギー : 592 kcal 脂 質 : 20.7 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 256 mg	
	25(木)	26(金)	27(土)					
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい					
	★ ひな祭り ★ ひな寿司(ケーキ寿司)	★ ひな祭り ★ ひな寿司(ケーキ寿司)	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし ゼリー(GUP) ぶどう飲料					
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 加いの煮つけ まがれい こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水 ほうれん草のごまあえ ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖 豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 薬ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし 添え野菜 金時豆	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩こじ焼き まさば 塩麹 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし みそ汁・ ソフト豆腐 薬ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし ゼリー(GUP) ぶどう飲料					
	成分値 エネルギー : 432 kcal 脂 質 : 9.1 g たんぱく質 : 19.8 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 264 mg	成分値 エネルギー : 561 kcal 脂 質 : 21.4 g たんぱく質 : 21.8 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 364 mg	成分値 エネルギー : 555 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 325 mg					
3時	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン どうろこし 調味油 食塩 有塩バター キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ					
	成分値 エネルギー : 432 kcal 脂 質 : 9.1 g たんぱく質 : 19.8 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 264 mg	成分値 エネルギー : 561 kcal 脂 質 : 21.4 g たんぱく質 : 21.8 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 364 mg	成分値 エネルギー : 555 kcal 脂 質 : 16.0 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 325 mg					

*都合により献立を変更することがあります。