

1月献立表

令和3年 1月

[未満児]

		1(金)	2(土)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	
9時	★ 祝 日 ★	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 梅ご飯 米 米粒麦 梅干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	
		★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたげ 豚もも 焼き抜きかまぼこ しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 こういかり むきえび うずら卵水煮缶詰	梅ご飯 米 米粒麦 梅干し さわらの照り焼き さわら こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 切干大根煮 切干しいごん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 ミートボールの甘酢あんかけ 豚ひき肉 食塩 清酒 かたくり粉 たまねぎ しょうが 調合油 にんじん たまねぎ 黄ピーマン 青ピーマン ケチャップ 穀物酢 清酒 ごま油 車糖 水 かたくり粉 水 白菜の海苔和え はくさい 味付けのり こいくちしょうゆ 車糖 みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし スティックチーズ キャンデーチーズ ..	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪の2色揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり カレー粉 調合油 中華風和え物 りよくとうもろやし さき身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん 中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたげ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ 添え野菜 ミニトマト	
		牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニ・スパゲッティ きな粉 車糖	麦茶 おにぎり(鮭)おやつ 米 鮭フレーク カットわかめ きずり 食塩 こいくちしょうゆ おやつ昆布 ちらすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 りんごきんとん さつまいも りんご 車糖 くるまめ リッツクラッカー	麦茶 おやつ 米 ナナクサ 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 フルーツサンド 食パン パイナップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン			
		成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値
		9(土)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
		9時	★ 祝 日 ★	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	
		★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース 野菜スープ じゃがいも にんじん たまねぎ 皮つきウィンナー コンソメ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の塩麹焼き しるさけ 塩麹 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 干草焼き 鶏卵 しばえび 生しいたげ ほうれんそう にんじん うすくちしょうゆ 車糖 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ 味噌汁 大根 カットわかめ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 油揚げ ヨーグルト1パック(小) ヨーグルト	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩 ミートロquette じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう グリーンピース 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース ミモザサラダ ブロッコリー 鶏卵 マヨネーズ 食塩 こしょう 添え野菜 ミニトマト .. コンソメスープ はくさい ペーコン 根深ねぎ コンソメ 食塩 フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス	和風スパゲッティ スパゲッティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウィンナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調合油 コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ ゼリー(CUP) ぶどう飲料
		牛乳おやつ 普通牛乳 野菜かすてら カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 おしるこ こしあん 水 白玉粉 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(胡麻) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも 食塩 ピザチーズ パセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 マトレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バニラオイル レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 瀬戸内パイ 源氏パイ キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
		成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	成分 値	

*都合により献立を変更することがあります。

1月献立表

令和3年 1月

[未満児]

		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	25(月)	
9時	牛乳	普通牛乳	ジャムヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	おやつ(朝)	ヨーグルト いちごジャム	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	
屋食	おやつ(朝)	かえりちりめん	コーンフレーク	コーンフレーク	おやつ昆布(朝)	おやつこぶ	キャンデーチーズ	炭酸せんべい	じゃこ
	ロールパン	ロールパン	三色丼	三色丼	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	中華丼	カレーピラフ
	ビーフシチュー	ビーフシチュー	鶏肉のゆず味噌焼き	鶏肉のゆず味噌焼き	鶏肉のゆず味噌焼き	鶏肉のゆず味噌焼き	鶏肉のゆず味噌焼き	鶏肉のゆず味噌焼き	鶏肉のゆず味噌焼き
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	ほうれん草と白菜のポン酢和え	ほうれん草と白菜のポン酢和え	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁
	旬のフルーツ	旬のフルーツ	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁	すまし汁
	ヨーグルト1パック(小)	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
3時	麦茶	麦茶	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	麦茶	牛乳おやつ	牛乳おやつ	
	おにぎり(かつお)おやつ	おにぎり(かつお)おやつ	ココナッツクッキー	ココナッツクッキー	じゃこトースト	黒ごま団子	ビスコ	フレンチトースト	
成分値	エネルギー	471 kcal	588 kcal	649 kcal	664 kcal	468 kcal	517 kcal	597 kcal	
	脂たんぱく質	14.1g	19.3g	26.1g	29.9g	14.1g	16.3g	18.2g	
26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)					
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
9時	スティック人参	スティック人参	スティック人参	スティック人参	スティック人参	スティック人参	スティック人参	スティック人参	
屋食	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	
	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	鶏のレモン煮	
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	
	旬のフルーツ	旬のフルーツ	旬のフルーツ	旬のフルーツ	旬のフルーツ	旬のフルーツ	旬のフルーツ	旬のフルーツ	
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
3時	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	
	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	焼きそば(おやつ)	
成分値	エネルギー	660 kcal	525 kcal	541 kcal	596 kcal	474 kcal	474 kcal	474 kcal	
	脂たんぱく質	22.2g	16.7g	13.9g	24.5g	14.3g	14.3g	14.3g	

*都合により献立を変更することがあります。