

12月献立表

令和2年 12月

[未満児]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク	スティック人参 にんじん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し	おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	麦ご飯 米 米粒麦	キッズピピンパ 米 米粒麦 あいびぎ しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな みりん風調味料 ミニトマト 鶏卵 ごま油	麦ご飯 米 米粒麦	おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ごぼ天 うすら粥水煮缶詰 牛すじ にんじん	麦ご飯 米 米粒麦	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとんもやし 青ピーマン 食塩 こしょう パン粉 バシパシ	ロールパン ロールパン
加いの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒	ほうれん草と白菜の湯煮和え ほうれん草 はくさい もみのり こいくちしょうゆ	中薬スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ	いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油	中薬スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	真たんくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ	麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびぎ たまねぎ にんじん 生しいたけ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース にんにくおろし しょうが
豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 薬ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 薬ねぎ	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 薬ねぎ	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ	中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	旬のフルーツ ..	かぶの甘酢和え かぶ らうすこんぶ 穀物酢 車糖 食塩
旬のフルーツ ..							中華スープ・ 鶏卵 カットわかめ だし 食塩 かたくり粉 薬ねぎ ごま
							添え野菜 金時豆
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳
	じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 バセリ	ジャムサンド 食パン いちごジャム	焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	豆腐入りみたらし団子 白玉粉 ソフト豆腐 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 かたくり粉	あられ あられ	おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 薬ねぎ	オレンジゼリー みかん飲料 寒天 車糖 みかん缶詰
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ				おやつ昆布 らうすこんぶ	ビスケット ビスケット	
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
エネルギー : 487 kcal 脂 質 : 12.5 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 305 mg	エネルギー : 549 kcal 脂 質 : 16.4 g たんぱく質 : 19.6 g 塩 分 : 0.8 g カルシウム : 341 mg	エネルギー : 576 kcal 脂 質 : 19.7 g たんぱく質 : 25.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 431 mg	エネルギー : 474 kcal 脂 質 : 11.4 g たんぱく質 : 18.9 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 284 mg	エネルギー : 590 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 322 mg	エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 268 mg	エネルギー : 522 kcal 脂 質 : 17.1 g たんぱく質 : 17.1 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 323 mg	
9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	コーンフレーク コーンフレーク	干しぶどう	おやついりこ(朝) かえりちりめん	スティック人参 にんじん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 豚ひき肉 うめ 食塩	★ 作品展 ★ カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとんもやし にら	
鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん バセリ	れんこんバーグ れんこん たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	チキンカツ 鶏むね 食塩 スイートコーン 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり みりん スイトコーン缶詰 フロンテッティング	コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 フロンテッティング	さわらの歯庵焼き さわら こいくちしょうゆ	鶏がらスープ 鶏がらスープ	
五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング	みそ汁・ 切りみつば たまねぎ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし カットわかめ	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 薬ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒	シューマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒	
ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	添え野菜 トマト	旬のフルーツ ..			ブチゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	
	かぼちゃのスープ 西洋かぼちゃ たまねぎ マーガリン コンソメ 水 普通牛乳 食塩	焼きたてパン(卵) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 鶏卵 マヨネーズ	パインケーキ パインアップル缶詰 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 マーガリン	セサミトースト フランスパン マーガリン グラニュー糖 ごま	レーズン蒸しパン フランスパン ベーキングパウダー 水 なたね油 干しぶどう	満点ご飯 米 鶏ひき肉 ほしひじき だいず水煮 にんじん しらす干し こまつな こいくちしょうゆ 車糖	
	スナックパン スナックパン						
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
エネルギー : 552 kcal 脂 質 : 13.5 g たんぱく質 : 21.4 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 273 mg	エネルギー : 591 kcal 脂 質 : 22.2 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 273 mg	エネルギー : 585 kcal 脂 質 : 18.2 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 240 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 644 kcal 脂 質 : 22.1 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 355 mg	エネルギー : 603 kcal 脂 質 : 18.8 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 331 mg	エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 14.9 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 235 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

12月 献立表

令和2年 12月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	
9時	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	スティック人参 にんじん	コーンフレーク コーンフレーク	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	★ クリスマス会 ★ ベーコンピラフ	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	イロロー ロールパン クリームシュー(かぼちゃ) クリームシュー(かぼちゃ)	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	
	チーズオムレツ 鶏卵 ピザチーズ たまねぎ ほうれんそう ベーコン ミニトマト 普通牛乳 なたね油 食塩	鶏の変わり揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コンソメ マヨネーズ	鶏の変わり揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コンソメ マヨネーズ	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム フレッシュレタス スイートコーン	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう	
	もやしとわかめのサラダ りよくとうもろやし かに風味かまぼこ きゅうり 胡麻ドレッシング	鶏の変わり揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コンソメ マヨネーズ	もやしのスープ りよくとうもろやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ	旬のフルーツ ..	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	スパゲッティサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	
	みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	クリスマス風、星のサラダ フロccoli ミニトマト にんじん スイートコーン まぐろ缶詰 フレッシュレタス	もやしのスープ りよくとうもろやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ	旬のフルーツ ..	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	スパゲッティサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	
	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	クリスマスデザート ババロア	ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	旬のフルーツ ..	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	スパゲッティ キャンデーチーズ	添え野菜 ミニトマト	
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	
	ふかし芋 さつまいも	噴水フルーツポンチ もも缶詰 みかん缶詰 パインアップル缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料 ラムネ いちご	芋けんぴ 芋かんどう	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	いちごのショートケーキ スポンジケーキ クリーム いちご もも缶詰	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ かえりちりめん	おやついりこ かえりちりめん	おやついりこ かえりちりめん	おやついりこ かえりちりめん	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 603 kcal 脂 質 : 22.6 g たんぱく質 : 26.4 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 502 mg	エネルギー : 649 kcal 脂 質 : 26.4 g たんぱく質 : 22.9 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 208 mg	エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 17.8 g 塩 分 : 3.1 g カルシウム : 402 mg	エネルギー : 460 kcal 脂 質 : 13.7 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 238 mg	エネルギー : 621 kcal 脂 質 : 21.4 g たんぱく質 : 19.7 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 325 mg	エネルギー : 527 kcal 脂 質 : 18.7 g たんぱく質 : 20.8 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 320 mg	エネルギー : 605 kcal 脂 質 : 26.6 g たんぱく質 : 23.6 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 262 mg	
25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
9時	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳					
		炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★		
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがし 調合油	インディアンスパゲッティ マカロニスパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★		
	さんまのかば焼き さんま しょうが 清酒 車糖 清酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 水 調合油	野菜スープ じゃがいも にんじん たまねぎ 皮つきウインナー コンソメ	フロccoliとツナのサラダ フロccoli かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう					
	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	ゼリー(GUP) ぶどう飲料	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト					
	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ							
	プチゼリー ゼリー							
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶					
	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩バター	ハムケーキ ハムケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずり					
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ							
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
	エネルギー : 540 kcal 脂 質 : 21.6 g たんぱく質 : 18.5 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 272 mg	エネルギー : 467 kcal 脂 質 : 12.4 g たんぱく質 : 16.4 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 293 mg	エネルギー : 619 kcal 脂 質 : 23.5 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 277 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	

*都合により献立を変更することがあります。