

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	麦ご飯 米 米粒麦 加いの照り焼き まがれい こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ほうれん草と白菜の湯煮和え ほうれん草 はくさい もみのり こいくちしょうゆ	キッズピピンパ 米 米粒麦 あいびぎ しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな みりんとみりん ミニトマト 鶏卵 ごま油 中華スープ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ こぼ天 うすら卵水煮缶詰 牛すじ にんじん いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油 小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 薬ねぎ 添え野菜 ミニトマト ..	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ りよくとんもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース 中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ゼリー(GUP) ぶどう飲料	ロールパン ロールパン ワトじやが芋のチーズ焼き かつお缶詰 じゃがいも ピザチーズ マヨネーズ 食塩 こしょう パン粉 真たんくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびぎ たまねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース にんにくおろし しょうが かぶの甘酢和え かぶ らうすこんぶ 穀物酢 車糖 食塩 中華スープ・ 鶏卵 カットわかめ だし 食塩 かたくり粉 薬ねぎ ごま 添え野菜 金時豆
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 バセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	麦茶 麦茶 豆腐入りみたらし団子 白玉粉 ソフト豆腐 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 かたくり粉	牛乳おやつ 普通牛乳 あられ あられ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 薬ねぎ おやつ昆布 らうすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 オレンジゼリー みかん飲料 寒天 車糖 みかん缶詰 ビスケット ビスケット
	成分値 エネルギー : 487 kcal 脂 質 : 12.5 g たんぱく質 : 21.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 305 mg	成分値 エネルギー : 549 kcal 脂 質 : 16.4 g たんぱく質 : 19.6 g 塩 分 : 0.8 g カルシウム : 341 mg	成分値 エネルギー : 576 kcal 脂 質 : 19.7 g たんぱく質 : 25.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 431 mg	成分値 エネルギー : 474 kcal 脂 質 : 11.4 g たんぱく質 : 18.9 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 284 mg	成分値 エネルギー : 590 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 17.4 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 322 mg	成分値 エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 2.4 g カルシウム : 268 mg	成分値 エネルギー : 522 kcal 脂 質 : 17.1 g たんぱく質 : 17.1 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 323 mg
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん バセリ 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 れんこんバーグ 豚ひき肉 たまねぎ れんこん にんじん グリーンピース 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼きそばかまぼこ 添え野菜 トマト	★ 誕生会 ★ ★ 作品展 ★ ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 チキンカツ 鶏むね 食塩 スイートコーン 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖 みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ 旬のフルーツ ..	★ カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールーウ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 フントレッシング 桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ さわらの歯庵焼き さわら こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 ゆず ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒 さつま汁 さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 薬ねぎ 淡色辛みそ 混合だし プチゼリー ゼリー	タンメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 にんじん 豚もも 生しいたけ キャベツ りよくとんもやし にら 鶏がらスープ シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒 旬のフルーツ ..	
3時	かぼちゃのスープ 西洋かぼちゃ たまねぎ マーガリン コンソメ 水 普通牛乳 食塩 スナックパン スナックパン	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(卵) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 鶏卵 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 パインケーキ パインアップル缶詰 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 マーガリン	牛乳おやつ 普通牛乳 セサミトースト フランスパン マーガリン グラニュー糖 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 レーズン蒸しパン フランスパン ベーキングパウダー 水 なたね油 干しぶどう	麦茶 麦茶 満点ご飯 米 鶏ひき肉 ほしひじき だいず水煮 にんじん しらす干し こまつな こいくちしょうゆ 車糖	
	成分値 エネルギー : 552 kcal 脂 質 : 13.5 g たんぱく質 : 21.4 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 273 mg	成分値 エネルギー : 591 kcal 脂 質 : 22.2 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 273 mg	成分値 エネルギー : 585 kcal 脂 質 : 18.2 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 240 mg	成分値 エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	成分値 エネルギー : 644 kcal 脂 質 : 22.1 g たんぱく質 : 21.2 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 355 mg	成分値 エネルギー : 603 kcal 脂 質 : 18.8 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 331 mg	成分値 エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 14.9 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 235 mg

\*都合により献立を変更することがあります。

12月 献立表

令和2年 12月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	
9時	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	スティック人参 にんじん	コーンフレーク コーンフレーク	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	★ クリスマス会 ★ ベーコンピラフ	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	イロロー ロールパン クリームシュー(かぼちゃ) クリームシュー(かぼちゃ)	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	
	チーズオムレツ 鶏卵 ピザチーズ たまねぎ ほうれんそう ベーコン ミニトマト 普通牛乳 なたね油 食塩	鶏の変わり揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コンソメ マヨネーズ	鶏の変わり揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コンソメ マヨネーズ	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム フレッシュレタス スイートコーン	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう	
	もやしとわかめのサラダ りよくとうもろやし かに風味かまぼこ きゅうり 胡麻ドレッシング	鶏の変わり揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ にんにくおろし しょうが コンソメ マヨネーズ	もやしのスープ りよくとうもろやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ	旬のフルーツ ..	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	スパゲッティサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	いんげんのソテー さやいんげん パプリカ 食塩 こしょう スイートコーン 調合油	
	みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	クリスマス風、星のサラダ フロccoli ミニトマト にんじん スイートコーン まぐろ缶詰 フレッシュレタス	もやしのスープ りよくとうもろやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ	旬のフルーツ ..	ほうれん草の胡麻和え ほうれんそう ごま こいくちしょうゆ 車糖	スパゲッティサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	
	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	クリスマスデザート ババロア	ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	旬のフルーツ ..	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	スパゲッティ キャンデーチーズ	添え野菜 ミニトマト	
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	
	ふかし芋 さつまいも	噴水フルーツポンチ もも缶詰 みかん缶詰 パインアップル缶詰 キウイフルーツ 炭酸飲料 ラムネ いちご	芋けんぴ 芋かんどう	おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ	サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	いちごのショートケーキ スポンジケーキ クリーム いちご もも缶詰	
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ かえりちりめん	おやついりこ かえりちりめん	おやついりこ かえりちりめん	おやついりこ かえりちりめん	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	エネルギー : 603 kcal 脂 質 : 22.6 g たんぱく質 : 26.4 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 502 mg	エネルギー : 649 kcal 脂 質 : 26.4 g たんぱく質 : 22.9 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 208 mg	エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 17.8 g 塩 分 : 3.1 g カルシウム : 402 mg	エネルギー : 460 kcal 脂 質 : 13.7 g たんぱく質 : 16.8 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 238 mg	エネルギー : 621 kcal 脂 質 : 21.4 g たんぱく質 : 19.7 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 325 mg	エネルギー : 527 kcal 脂 質 : 18.7 g たんぱく質 : 20.8 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 320 mg	エネルギー : 605 kcal 脂 質 : 26.6 g たんぱく質 : 23.6 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 262 mg	
25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
9時	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳					
		炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★		
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがし コンソメ 調合油	インディアンスパゲッティ マカロニスパゲッティ じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきウィンナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★	★ 休園日 ★		
	さんまのかば焼き さんま しょうが 清酒 車糖 清酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 水 調合油	野菜スープ じゃがいも にんじん たまねぎ 皮つきウィンナー コンソメ	フロccoliとツナのサラダ フロccoli かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう					
	キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	ゼリー(GUP) ぶどう飲料	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト					
	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ							
	プチゼリー ゼリー							
	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶					
	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩バター	ハムケーキ ハムケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずり					
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ							
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
	エネルギー : 540 kcal 脂 質 : 21.6 g たんぱく質 : 18.5 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 272 mg	エネルギー : 467 kcal 脂 質 : 12.4 g たんぱく質 : 16.4 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 293 mg	エネルギー : 619 kcal 脂 質 : 23.5 g たんぱく質 : 20.6 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 277 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。