

11月献立表

令和2年 11月

[未満児]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)
9時	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん		牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク いちごジャム	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも 焼き抜きかまぼこ なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 ごま油 こいくち むきえび うずら卵水煮缶詰		麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 根深ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	麦ご飯 米 米粒麦 たらのポイル焼き たまねぎ えのきたけ にんじん ぶなしめじ レモン マーガリン 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪とウインナーの天ぷら まだら 煮込み竹輪 ポールウインナー プレミックス粉 なたね油 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもろやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	ドライカレー 米 米粒麦 あいびぎ たまねぎ にんじん スイートコーン だいず カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース
星食	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま		じゃが芋のソテー おから じゃがいも にんじん 青ピーマン ベーコン 調合油 食塩 こしょう	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	みそ汁・ カットわかめ 葉ねぎ きゅうり 甘みそ 混合だし えのきたけ	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ローズハム トマト フレンチドレッシング
	フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト		かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	スティックチーズ キャンデーチーズ	ゼリー(GUP) ぶどう飲料	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
3時	麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお さずのり 食塩 こいくちしょうゆ		牛乳おやつ 普通牛乳 ボンボンーナツ マーガリン グラニュー糖 鶏卵 こむぎ ベーキングパウダー なたね油 水 バニラオイル グラニュー糖	麦茶 きなこ団子 白玉粉 車糖 きな粉 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	おやつこんぶ おやつこぶ		牛乳おやつ 普通牛乳 スティック人參 にんじん	牛乳おやつ 普通牛乳 スティック人參 にんじん	牛乳おやつ 普通牛乳 スティック人參 にんじん	牛乳おやつ 普通牛乳 スティック人參 にんじん	牛乳おやつ 普通牛乳 スティック人參 にんじん
成分値	エネルギー : 633 kcal 脂 質 : 21.1 g たんぱく質 : 23.7 g 塩 分 : 4.3 g カルシウム : 400 mg		647 kcal 22.4 g 25.7 g 2.0 g 319 mg	507 kcal 10.9 g 19.5 g 1.7 g 209 mg	540 kcal 21.0 g 19.3 g 2.2 g 312 mg	571 kcal 17.3 g 20.6 g 0.8 g 350 mg	800 kcal 28.5 g 26.7 g 2.4 g 484 mg
	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)
9時	牛乳 普通牛乳 スティック人參 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう
	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	芋ご飯 米 さつまいも 食塩 黒ごま 鮭の塩麹焼き しらす 塩麹 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにゃく こいくちしょうゆ 本みりん	麦ご飯 米 米粒麦 タンダリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケチャップ ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん 生しいたけ ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	麦ご飯 米 米粒麦 えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン	スパゲティ・ミートソース マカロニスパゲティ たまねぎ あいびぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	ロールパン ロールパン ミニストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニスパゲティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ	麦ご飯 米 米粒麦 さば まさば 食塩 ほうれんそう ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 豚汁 豚もも 大根 板こんにゃく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし
星食	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもろやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ	すまし汁 おつゆ麩 ほうれんそう こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ 旬のフルーツ ..	かぶのスープ かぶ ぶなしめじ ベーコン コンソメ 添え野菜 ブロッコリー 食塩	高野豆腐のふくめ煮 高野豆腐 にんじん 生しいたけ グリーンピース こいくちしょうゆ 車糖 さつまい さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	ブロccoliとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう 旬のフルーツ ..	プロセッコとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう 旬のフルーツ ..
	添え野菜 金時豆						
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(ウインナー) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 皮つきウインナー	牛乳 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 調合油 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 人參のアップケーキ にんじん 鶏卵 グラニュー糖 アーモンド アーモンド ベーキングパウダー マーガリン バニラオイル	牛乳おやつ 普通牛乳 小魚アーモンド かえりちりめん アーモンド 車糖 こいくちしょうゆ 水	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 焼豚チャーハン 米 葉ねぎ 焼き豚 鶏卵 にんじん たまねぎ 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ごま油 だし	牛乳おやつ 普通牛乳 卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ
	成分値	エネルギー : 641 kcal 脂 質 : 23.9 g たんぱく質 : 24.6 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 277 mg	561 kcal 16.2 g 25.4 g 1.4 g 291 mg	621 kcal 26.3 g 25.9 g 1.3 g 333 mg	672 kcal 27.5 g 27.4 g 1.9 g 390 mg	619 kcal 19.2 g 23.4 g 1.6 g 357 mg	726 kcal 24.8 g 26.7 g 2.4 g 267 mg

*都合により献立を変更することがあります。

11月 献立表

令和2年 11月

[未満児]

		18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)
9時	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳		普通牛乳	普通牛乳
	じゃこ	おやつ昆布(朝)	スティック人参	炭酸せんべい	炭酸せんべい		おやついりこ(朝)	炭酸せんべい
	麦ご飯	★ 自衛消防訓練 ★	★ 誕生会 ★	焼きビーフン	焼きビーフン 大袋		親子丼	もみじご飯
	お好み焼き風卵焼き	ハヤシライス	わかめご飯	豚へレカツ	豚へレカツ		さわらの味噌焼き	さわらの味噌焼き
	ひじき煮(大豆)	ヨーグルト 1パック(小)	ポテトサラダ	中華スープ	中華スープ		かぼちやの煮つけ	豚と豚のすき焼き風(副菜)
	なめこ汁		コンソメスープ	ゼリー(CUP)	ゼリー		みそ汁	みそ汁
	旬のフルーツ						旬のフルーツ	旬のフルーツ
	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ		牛乳おやつ	牛乳おやつ
	チーズ蒸しパン	ホットドック(おやつ)	プリンアラモード	パームケーキ	パームケーキ		カスタードサンドパン	スノーボールクッキー
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値		成分値	成分値
		26(木)	27(金)	28(土)	30(月)			
9時	牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳	普通牛乳		普通牛乳	普通牛乳
	キャンデーチーズ	じゃこ	炭酸せんべい	炭酸せんべい	おやつ昆布(朝)		おやつこぶ	
	カレーうどん	麦ご飯	中華丼	中華丼	えびピラフ		えびピラフ	
	ブロccoliの胡麻和え	鶏天	中華スープ	中華スープ	肉団子のスープ煮		肉団子のスープ煮	
	旬のフルーツ	みそ汁	ゼリー	ゼリー	みかんヨーグルト		みかんヨーグルト	
	麦茶	麦茶	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ		牛乳おやつ	
	おにぎり(ゆかり)おやつ	フルーツヨーグルト	ビスケット	ビスケット	ポップコーン		ポップコーン	
	おやついりこ		キャンデーチーズ	キャンデーチーズ	キャンデーチーズ		キャンデーチーズ	
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値		成分値	成分値

*都合により献立を変更することがあります。