_	令和2年 11月						[未満児]
	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	9(月)
9	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
時	おやついりこ(朝)		じゃこ	コーンフレーク	いちごジャム	炭酸せんべい	おやつ昆布(朝)
	かえりちりめん		しらす干し	コーンフレーク	± -^≜⊏	炭酸せんべい	おやつこぶ
	皿うどん 即席中華めん		麦ご飯 **	麦ご飯 米	麦ご飯 米	焼肉丼 米	ドライカレー 米
	はくさい		米粒麦 豆腐入り松風焼き	米粒麦	米粒麦	米粒麦	米粒麦
	たまねぎ にんじん		鶏ひき肉	タラのホイル焼き まだら	竹輪とウィンナーの天ぷら 煮込み竹輪	牛もも にんじん	あいびき たまねぎ
	青ピーマン 生しいたけ		ソフト豆腐 根深ねぎ	たまねぎ えのきたけ	ポールウインナー プレミックス粉	キャベツ りょくとうもやし	にんじん スイートコーン
	豚もも		たまねぎ	にんじん	なたね油	たまねぎ	だいず
	焼き抜きかまぼこ なたね油		パン粉 普通牛乳	ぶなしめじ レモン	大根の甘酢和え 大根	青ピーマン タレ	カレールウ ウスターソース
	しょうが		鶏卵	マーガリン	にんじん	こいくちしょうゆ	食塩
	鶏がらスープ オイスターソース		車糖 赤だしみそ	食塩 こしょう	刻み昆布 穀物酢	車糖 にんにくおろし	こしょう なたね油
	こいくちしょうゆ 清酒		ごま じゃが芋のソテー	こいくちしょうゆ 卯の花煮	車糖食塩	しょうが	干しぶどう グリンピース
昼	かたくり粉		じゃがいも	おから	すまし汁・	みそ汁・ カットわかめ	キャヘッとハムのサラダ
食	ごま油 こういか		にんじん 青ピーマン	にんじん 生しいたけ	おつゆ麩 切りみつば	葉ねぎ 甘みそ	キャベツ きゅうり
_	むきえび		ベーコン	グリンピース	ぶなしめじ	混合だし	ロースハム
	うずら卵水煮缶詰 中華スープ・		調合油食塩	油揚げ こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ 食塩	えのきたけ ゼリー(CUP)	トマト フレンチト・レッシング
	スイートコーン		こしょう	みりん風調味料	混合だし	ぶどう飲料	みかんヨーグルト
	カットわかめ 根深ねぎ		かき玉汁・ 鶏卵	車糖 みそ汁・	ス ティックチーズ キャンデーチーズ		みかん缶詰 ヨーグルト
	鶏がらスープ ごま		ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ	ソフト豆腐 葉ねぎ			
	フルーツヨーグルト昼		こいくちしょうゆ	カットわかめ			
	りんご バナナ		食塩かたくり粉	淡色辛みそ 混合だし			
	みかん缶詰		混合だし	旬のフルーツ			
	干しぶどう 車糖		添え野菜 ミニトマト	••			
	ヨーグルト		•				
	麦茶 麦茶		牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	おにぎり(かつお)おやつ		ポンポンドーナツ	きなこ団子	じゃこトースト	カステラ	焼き芋
	米 花かつお		マーガリン グラニュー糖	白玉粉 車糖	食パン しらす干し	カステラ キャンデーチーズ	さつまいも キャンデーチーズ
3時	きずのり		鶏卵	きな粉	マヨネーズ	キャンデーチーズ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ
時	食塩 こいくちしょうゆ		こむぎ ベーキングパウダー	食塩	あおのり ごま		
	おやつこんぶ		なたね油		3.		
	おやつこぶ		水 バニラオイル				
	, H A 31		グラニュー糖				
咸	〈一日合計〉 エネルキー: 633 kcal 脂 質: 21.1 g		647 kcal	507 kcal	540 kcal	571 kcal	800 kcal
成分値	たんぱく質 : 23.7 g		22. 4 g 25. 7 g	10.9 g 19.5 g 1.7 g	21.0 g 19.3 g	17. 3 g 20. 6 g	28. 5 g 26. 7 g
188	塩 分: 4.3 g カルシウム: 400 mg		2.0 g 319 mg	1.7 g 209 mg	2.2 g 312 mg	0.8 g 350 mg	2.4 g 484 mg
	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	16(月)	17(火)
		+++	617	13(金)	14(1)	10()1)	
٥	牛乳 並通生率	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	レーズンヨーグルト
9時	普通牛乳 スティック人参	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝)	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ	
	普通牛乳 ステイック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	レーズンヨーゲルト ヨーグルト 干しぶどう
	普通牛乳 スティック人参	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝)	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ	レーズンヨーグルト ヨーグルト
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 麦ご飯 米 米粒麦	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい 芋ご飯 ※ さつまいも	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク 麦ご飯 米 米粒麦	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロ・スパケッティ たまねぎ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 米 米粒麦
	普通牛乳 ステイック人参 にんじん 麦ご飯 米	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい 芋ご飯 * さつまいも 食塩 黒ごま	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク 麦ご飯 米	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲッティ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ロールパン	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 米
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 変ご飯 米粒麦 類のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ	牛乳 普通年乳 検験せんべい 炭酸せんべい 学ご飯 ※ さつまいも 食塩 こま 性の塩焼焼き	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 ※粒麦 タンドリーチキン 鶏もも食塩	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 ※粒麦 えびフライ ブラックタイガー 食塩	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スハケッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ **粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 麦ご飯 ※ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸 せんべい 学ご飯 ※ さつ塩 黒二 生の塩 上のさけ 塩 塩 しろさけ 塩 塩 塩 塩 <	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 弱もも 食塩 こしよう にんにくおろし	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 米 米粒麦 えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしよう 薄力粉	牛乳 普通牛乳 炒酸セルベい 炭酸セルベい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮田詰 トマト缶詰 ケチャップ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれん率と白素のおかか和え ほうれんぞと
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 麦ご飯 米粒麦 第のつくね焼き 鶏ひさされぎ 食塩 料理酒 こしょう	牛乳 普通牛乳 世級せんべい 炭酸せんべい 学ご飯 ※ さつまいも 食黒ご塩麹焼き し名さけ 塩麹 気前煮	牛乳 普通牛乳 おやついりご(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 米粒麦 えびラライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ ※粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれん草と白薬のおかか和え ほうれんそう はくさい
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 変ご飯 米粒麦 のつくね焼き 鶏のつくおはき 鶏のいきはぎ 食塩 料理酒 こしょうが パン粉	牛乳 普通牛乳 炒酸せんべい 夢でまいも食鬼、できない。 食鬼、「生のなさけ」 塩糖・ しるさけ 類ももして ごぼう	牛乳 普通牛乳 おやついりご(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩こしょう にんにくおろししょうが ヨーグルト カレー粉	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 ※粒麦 プラク クタイガー 食塩 こしよう 海卵 パラ合油	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スハゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ ネパケッティ セロリー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 牧恵 大きさば 食塩 ほうれん孝と白葉のおかか和え ほうれんぞう はくさい 花かつお こいぐちしょうゆ
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 麦ご飯 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たま塩 料理酒 こしょう しょうが	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい 芋ご飯 ※ つ塩 黒ご 生の塩 上のちさけ 塩 類 動煮 鶏 も ・ <tr< td=""><td>牛乳 普通牛乳 おやついりご(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 類もも 食塩 こしょう こんにくおろし しょうが ヨーグルト</td><td>牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **</td><td>牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲ・ッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮田詰 ケチャップ ウスターソース 食塩</td><td>牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン スストローネ ベーコン キャペツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパケッティ</td><td>レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 料粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれん草と白葉のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖</td></tr<>	牛乳 普通牛乳 おやついりご(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 類もも 食塩 こしょう こんにくおろし しょうが ヨーグルト	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲ・ッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮田詰 ケチャップ ウスターソース 食塩	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン スストローネ ベーコン キャペツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパケッティ	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 料粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれん草と白葉のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 麦ご飯 米粒麦 ね焼き 鶏ひさね焼き 鶏ひきね肉ぎ 食塩理止らか しょうが 半型によっか 半乳 鶏卵 調卵 調卵	牛乳 普通牛乳 散酸せんべい 炭酸せんべい 芋ご飯 ※ さつ塩 黒ごま 佐の塩 基の塩 基の塩 類が表 類ももこにんどん れんこん たけのこ水煮	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 ※	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク 麦ご飯 米粒麦 えびラック グ食しよう 静別 パン合油 マヨネね デルタ ・	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コソパメ グリンピース オリーブ油	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパケッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
	普通牛乳 ステインで人参 にんがないでは、 変米 牧麦 な は たき 鶏のひきねばき 鶏のひきねば 連邦 こしょうが 外乳 調明合き 博名 では、 は は は は は は は は は は は は は は は は は は	牛乳 普通牛乳 炒酸せんべい 炭酸せんべい 学ご飯 ※つ塩 黒ご生 性の塩を しるさけ 塩 塩 塩 カ ま こぼんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん	牛乳 普通牛乳 おやついりご(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし しょうが ヨーグルト カレー粉 ケンドナッツプ ひどきとキャベッのサラダ キャペツ にんじん ほしひじき	牛乳 当通牛乳 コーンレーク 麦米 大プラ塩 こしまり カル カー	牛乳 普通牛乳 炒酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮田詰 トマトロージョン ウスターソース 食塩 こしよう コンパメ グリンビース オリーブ油 にんにくおろし かたぐり粉	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マ加ニ・スペケッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンパメ オリーブ油	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ゴ飯 ※ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
時	普通牛乳 スティック人参 にんじん 麦ご飯 米粒麦 ね焼き 鶏のつくね焼き 鶏を食っている。 鶏をま塩 理理によった。 というが 料・乳 鶏の合きだし 車糖・風調・味料	牛乳 普通牛乳 世級せんべい 炭酸せんべい 学ご飯 ※つまいも 食黒ご塩麹焼き しろさけ 気動 類ももうにんじん れんじん れんけいたけん 板にやく	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 ※ ** ** * * * * * * * * * * * * * * * *	牛乳 普通牛乳 コープレーク 麦ご飯 米粒麦 えびラウタイガー 食しょう 薄別卵 パウラネション こしよう 海豚・ たま卵 パンラ・ カリア カリア カリア 大きまれ 大きまれ 大きまれ としょう	牛乳 普通牛乳 按酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ウチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンパメ グリンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉 コンソメスープ・	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストロー本 ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマトロ語 マ加ロ・スパケッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オソレーブ油 パセリ	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれん率と白薬のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 豚ト 板もも 大根 板こんにゃく 油揚げ
	普通牛乳 スティック人参 にんじん 変	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしょう にんにくおろし しょうが カレーャックー粉 カケチャッペツ にんびた 生竹竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	牛乳 普通牛乳 コープレーク 麦ご飯 米粒プライ ブウェンク アクタイガー をよる 大びラタク アクタイガー による 変別の 変別の まかり のは、	牛乳 普通牛乳 炒酸せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スハケッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 トマトロニ ウスターソース 食塩 こしよう コンパメ グリンビース オリーブにおろし かたくり粉り コンソメスープ・ キャベツ にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン 5 木ストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マ加ロ・スペケッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コソメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※粒麦 まざば。 食塩であるかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいぐちしょうゆ 車糖 豚よ 板こんにやく 油揚げ ごぼう 業ねぎ
時	普通牛乳 スティック人参 (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力)	牛乳 普通牛乳 世級世人べい 学ご飯 米つ塩:地食魚 生の塩ごは 生の塩ごは 生の塩ごは 生の塩ごけ 気があれる のまごけ 気があれる ないした ないと	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも さしょう にんにくおろし しようが カレータート カレチャップ ひじきとキャベッのサラダ キャベッ にんじいじき 生やうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ	牛乳 普通牛乳 コープレーク 麦ご飯 米粒麦 えびラック 食し、カカー 食し、カカー カル カー	牛乳 普通牛乳 炭酸セルベい スパゲティ・ミートソース マカルニ・スパケティ・ミート・フース マカルニ・スパケティ・ミート・フース マカルニ・スパケティ・ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメスープ・ にんにくり粉) コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ロールパン ミネストロー本 ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンパメ オリーブ油 パセリ プロッコリーとツナのサラダ ブロッコリーとフナのサラダ ブロッコお缶詰	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんぞう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 様に がためになる はださい などもい でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。
時	普通牛乳 スティック人参 にんじん 変 米 粒 麦 ね焼き 鶏 カンくね焼き 鶏 ちょ塩 理理ようが かりまり 単型 はいかが 半 通明合 性 にいか 新乳 温品 にいか 新乳 温品 にいか いたくり かいたい かい かいかい かい かいかい かい かいかい かい かいかい かいかいかい かいかい かい	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも こしょう にんにくおろし しょうが、 カレーヤッイン カレーヤッペッのサラダ キャベンの にんしても をとキャベッのサラダ キャベンの にんしても きゅうり かぶのスープ かぶ ぶなしめじ	牛乳 普通牛乳 コープレーク 麦ご飯 米粒麦 えびラクタイガー ブ食しよう粉 カリアシクタイガー こしよう粉 カリアシクタイガー 食しよう粉 カリアシクタイガー 食品をおります 大き卵中 ウェンタのよくめ気 高野豆腐腐 あいたり 高野豆腐腐 あいたり 高野豆腐腐 あいたり カントランタのよく カントランタのよく カントランタのよく カンドカンター カントランタのより カントランタのより カントランタのより カントランター カントランター カンター	牛乳 普通牛乳 炒酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮田詰 トマト佐の芸 ウスタープース 食塩 こしょう コンソメ グリンピース オリーごべおろし かたくり粉 コンソスタープ・ キャベツ にんじん たまなこと たいこと カルごの たまな なったとの 大手・ベツ にんごく アッシュルーム水煮 でラッシュルーム水煮 でラッシュルーム でラッシュルーと でラッシュルーム でラッシュルーム でラッシュルーム でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねざ にゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパケッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コソリメ オリーブ 油 バセリ プロッコリー かつお缶詰 スイトコーン マコネーズ マコネーズ	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※粒麦 きばの塩焼き まさば。 はならは ほうれんそう はくさい だかつお こいべちしようゆ 車排 豚もも 大根 板に揚げ ご 葉ねぎ 淡色にんにやく 油場で がある なんにやく はぼう なんにやく は傷が に がった。 なんにやく は は がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がんに を がん に がん に
時	普通牛乳 ステイツン人参 にんじん 変 米 粒 麦 ね焼き 鶏のつくれ焼き 鶏のつくればき 鶏のつくればいる。 まな 塩 埋 正 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついり (朝) かえりちりめん 麦		牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲ・ティー マカロニ・スパゲ・ア・ティー たまねがき にんじん マッシュルーム 水煮 缶詰 ケチャーソース 食塩 こしょう コンパメース オリーブにおるし かたくり粉 コンパメスープ・ キャベじん たまれどめ たまれどめ たまれどめ たまれどめ たまれどめ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マかロニ スハ・ケッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コソメ オリーブ油 バセリ ブロッコリー かつお缶詰 マロコーとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 マココーとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 マコキーズ 食塩 こしょう コンメ オリーコ でもり ガーコン カーカーカー カーカー カーカー カーコン カーカー カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ゴ飯 ※ 牧牧麦 きごの塩焼き まさば、食塩 ほうれんぞうはくさい 花かつおこいくちしょうゆ 車携 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ 葉ねぎ 深色さみそ にんじん
時	普通牛乳 スティック人参 にん飯 米粒麦ね焼き 鶏のつくはなり 海のま塩理しようが粉・ 普通にしたが粉・ ・ ののはなりを ・ ののはなりを ・ ののはなりを ・ ののはなりを ・ ののはなりを ・ のがある。 ・ のはなりを ・ のがある。 ・ で、のがある。 ・ で、のがないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようが コレインが カレーヤックル カレーヤックリー ないこと ないこと はいうが、 カレーヤックリー ないこと はいうが、 カレーヤックリー ないこと ないこと はいうが、 カレーヤックリー ないこと ないと ないこと ないこと ないこと ないと ないこと ないと ないと ないと ないと ないと ないと ないと ない	牛乳 普通牛乳 ヨーフレーク 麦ご飯 米粒 ラ クタイガー ここを ・ 大びラセク で食したが、	生乳 普通牛乳 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマトモヤッツース 食塩 こしよう コンソメ グリンピース オリーごくおろし かたくり粉 コンソメープ・ キャベツ にんじん たまれぎ ぶなしめじ コンソメ ゼリー(cupぶどう)	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ カールパン ロールパン ミネストロー本 ベーコン キャベツ たまれぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マかロニ・スパゲッティ セロリー にんにくおろし 食塩 こしょう コンパメ オリーブ油 パセリ プロッコリー かつっおに由語 スイートコーン マョネーズ 食塩	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普通牛乳 ステル・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついり (朝) かえりちりめん 麦	牛乳 普通牛乳 コープレーク ランプレーク 変光 牧 変子 アクタイガー こ こ か ※ 牧 変子 アクタイガー こ こ か で から な し カ 卵 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	生乳 普通牛乳 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマトモヤッツース 食塩 こしよう コンソメ グリンピース オリーごくおろし かたくり粉 コンソメープ・ キャベツ にんじん たまれぎ ぶなしめじ コンソメ ゼリー(cupぶどう)	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普通・イリス・ ・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした をとキャベッのサラダ キャペッと にんじびき 生かうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし がこしなう がぶこしめ がぶこしめ がぶことが がぶことが がぶことが がった。 がことが がった。 がぶことが がった。 がぶことが がった。 がことが がった。 がことが がった。 がいた。 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がった。 、 がった。 、 がった。 がった。 、 がった。 がった。 がった。 がった。 がった。	牛乳 普通牛乳 普通牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普通・中乳 ステング・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした をとキャベッのサラダ キャペッと にんじびき 生かうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし がこしなう がぶこしめ がぶこしめ がぶことが がぶことが がぶことが がった。 がことが がった。 がぶことが がった。 がぶことが がった。 がことが がった。 がことが がった。 がいた。 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がった。 、 がった。 、 がった。 がった。 、 がった。 がった。 がった。 がった。 がった。	牛乳 普通 牛乳 コープレーク 要	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普通・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした をとキャベッのサラダ キャペッと にんじびき 生かうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし がこしなう がぶこしめ がぶこしめ がぶことが がぶことが がぶことが がった。 がことが がった。 がぶことが がった。 がぶことが がった。 がことが がった。 がことが がった。 がいた。 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がった。 、 がった。 、 がった。 がった。 、 がった。 がった。 がった。 がった。 がった。	牛乳 普通 牛乳 キューフリーク まま *** *** *** *** *** *** *** *** ***	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普通・イリス・クリス・クリス・クリス・クリス・クリス・クリス・クリス・クリス・クリス・ク	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした をとキャベッのサラダ キャペッと にんじびき 生かうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし がこしなう がぶこしめ がぶこしめ がぶことが がぶことが がぶことが がった。 がことが がった。 がぶことが がった。 がぶことが がった。 がことが がった。 がことが がった。 がいた。 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がった。 、 がった。 、 がった。 がった。 、 がった。 がった。 がった。 がった。 がった。	牛乳 普通 牛乳 当 サイ オー サー オー	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普通・イング (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学)	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした をとキャベッのサラダ キャペッと にんじびき 生かうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし がこしなう がぶこしめ がぶこしめ がぶことが がぶことが がぶことが がった。 がことが がった。 がぶことが がった。 がぶことが がった。 がことが がった。 がことが がった。 がいた。 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がなことが、 がった。 、 がった。 、 がった。 がった。 、 がった。 がった。 がった。 がった。 がった。	牛乳 普通 牛乳 キューフリーク まま サーコープ サーカー カーカー カーコー カーカー カーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカー カーカー カーカーカー カーカーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー カーカーカー カーカー	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした ブチゼリー
時	普 ・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした 生もゆうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし ぶっしい ぶっしい がぶこしめ がなしめ がないが がなたしめ がないる。 ないでしき 生かうり おなれるし にしていき 生かうり おなれるし にしていき 生かうり がなたし がることが がないと なるし にしている 生をしまう にんじていき 生からり がいる がなたし がること がった。 がなこと なるし にしている なった。 、 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なっ	牛乳 普通 中乳 コープーク ファイ ガーク ファイ 教 大 ファ	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした アナート をしたした アナート をしたした アナート アナート アナート アナート アナート アナート アナート アナート
時	普通・イング (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学) (大学)	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん 麦ご飯 米粒麦 タンドリーチキン 鶏も塩 こしようにんにくおろし しようが。 ローグルト カレチャペッのサラダ キャペッの いでした 生もゆうり 胡麻ドレッシング かぶのスープ かぶるし ぶっしい ぶっしい がぶこしめ がなしめ がないが がなたしめ がないる。 ないでしき 生かうり おなれるし にしていき 生かうり おなれるし にしていき 生かうり がなたし がることが がないと なるし にしている 生をしまう にんじていき 生からり がいる がなたし がること がった。 がなこと なるし にしている なった。 、 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なった。 なっ	牛乳 普通 中乳 コープーク ファイ ガーク ファイ 教 大 ファ	牛乳 普通牛乳 皮酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパケッティ たまれびき にんじん アマトモントサース カリース カリン・メープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんじん カンソメープ・ キャベツ にんまれる デないり アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいりの アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にいたまれる アンソメーグ にんじん アンソメーグ にんぎなこり アンソメーグ にんぎなこう	牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベーコン キャベック たまんじん じゃがん も トマト缶 詰 マカロニ・スパケッティ セロリにくおろし 食塩・ コンリメ オリーブ油 バセリ ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつおにコーン マヨ塩 こしょう コノリー カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カー	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※ 粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ほうれんずと自集のおかか和え ほうれんそう はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 板こんにゃく 油ぼう 業ねぎ 楽ね まるぎ なんだん してもしたん カールでも はくさい をしたしたした アナート をしたした アナート をしたした アナート アナート アナート アナート アナート アナート アナート アナート
時	普通・イングル を	牛乳 普通牛乳 世級 では、	中乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん まかっいりこ(朝) かえりちりめん まご飯 米粒麦 タンドリーチャン 鶏も塩 こしんらが バーヤッチ とこしんが カーレーヤッチ くいこう はらい がい かいこう はらい かいこう かいぶい カー・マット かいぶい カー・マット かいぶい カー・マット かいぶい カー・マット かいぶい カー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	中乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キュー マーク ターク ターカー を 米 米 グラウク ターク イガー こ 大 米		牛乳 普通牛乳 キャンデ チーズ キャンデ チーズ キャンデ チーズ ロールパン コールパン ミネストローネ ペーマル さまれ じゃかん も トマト 丘 よん じん かん 古 さい かっかん は まっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっか	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ご飯 ※粒麦 透り塩焼き ま含は ほうれる単と自薬のおかか和え ほうれんそう はくさい でかいちしようゆ 車排 豚下もも 大根 板に揚げ ごぼれ辛く に合じんにやく 油がごばれ辛く に合じた フ・ゼリー ゼリー
時	普通・インス・クライン では、	牛乳 普通牛乳		中乳 当 サ リーク クタイガー ココントーク クタイガー	牛乳 普通牛乳 世級せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカルニ・スポゲッティ たまれがらん マッシュルーム 本煮 缶詰 トマチャター ウス塩 こンソメ グリンー ブリンー ブリンー ブリンー ボース オリー オリー ボース オレース オリー ボース オース ボース 、 ボース 、 ボース 、 ボース 、 ボース 、 ボース 、 ボース 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ネストローネ ベールパン ネストローネ ベーコン キャンツ たまねじん じんがいも トマト缶は トマト缶 カロリーと カロリーと カロリーと カコツリー カコツリーと カコツリーと カコツリー カコツコリー カコース カイーネーズ 食品 また カイーネーズ 食品 カフルーツ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう 麦ゴ飯 ※ 枚数麦焼き まさ塩 ほうれんそと白葉のおかか和え ほうれんそとう はくさい 花かつお こいべちしょうゆ 車排 豚もも 大板とんにやく 油揚げ ご葉ねぎ 辛みそ にんだし プチゼリー ゼリー
時	普通・イング (ウィンナ) (ウィンナ) (サイン (カーマン (カー (カーマン (カーマン (カーマン (カー	牛乳 普通牛乳 世級 せんべい 学		中乳 当カーマークター サストリー マー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	 牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデデーチーズ キャンデデーチーズ ロールパンコールパンミネストローネ キャンボッジ にんがいも トマトロ・スペック では おろし 食塩 こしょう コンリーブ油 パセリ アコリービッジ カーシー で食塩 ラーフリーブ カーフー・ファッジ アーファッジ アーファッショ 「一大学・アース・大学・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ご飯 ※粒麦 (ま) なり (ま) ないない ほうれん率と自薬のおかか和ス ほうれんでいっち はくかついお こ下 (ま) ないでもしょうゆ 車件 豚 下 大根 板 に (表) で で が (表) で で ア チ リー セ リー セ リー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
時	普通・イング・サイン を	牛乳 普通牛乳		中乳 当コープーククタイガー コーコープ・ 数 本 大	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベールパン ミネストローネ ベーコン キャンダ キャング たったがいも トマト伝お にをがいも トマトのに、なっかケッティ セロルにく でしたがら カロロリーにかるし 食塩 こしょう コソリー ガリーコリー かつつトコン マコリーとツナのサラダ ブロッコリーとツナのサラダ ガリーコン マコリーとツナのサラダ カロフルーツ ・ こしょう カリーコン マコローとツナのサラダ カロフルーツ ・ こしょう オリーコン マコローとツナのサラダ カロフルーツ ・ こしょう ・ ス・カー・ス・カー・ス・カー・ス・カー・ス・カー・ス・カー・ス・カー・ス・カ	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ゴ飯 ※ 枚数麦焼き 食塩では ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝とのは にうれん孝とのは だかつお こいべちしょうゆ 車計 豚は提げ ごぼれるだし プセリー セリー サンド 食鶏の 野サンド 食鶏卵
昼食	普通・イン・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 普通牛乳 世親 世紀 かんべい 学ご かっち きょう は はまま 性 できまま は は は は まま は な まっち きま は な が	中乳 普通中乳 おやついりこ(朝) かえりりりめん まご飯 米粒麦 タンドリーチャン 鶏も塩 こしょう にんらが バーヤッチャン じしょう グレーヤッチャン じん はこ がい かり アチャン じん はこし がらめる スープ かぶな ニュン がぶる と コンン がぶん とし がっか ドレー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	中乳 当カータークター キ乳 当カーター キ乳 当カータークター ・ 乳 当 カータークター ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	 牛乳 普通牛乳		レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ご飯 ※粒麦 (ま) なり (ま) ないない ほうれん率と自薬のおかか和ス ほうれんでいっち はくかついお こ下 (ま) ないでもしょうゆ 車件 豚 下 大根 板 に (表) で で が (表) で で ア チ リー セ リー セ リー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
時	普通・イング (ウィンナ) (ウィンナ) (カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 普通・年乳	中乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん まご飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	中乳 当ココレーク 東	牛乳 普通牛乳	中乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ペインク キャンターストロース ギャングーストロース キャングーストロース キャングーストロース キャングーストロース キャングーストロース カッカロリにくおろし 食塩にたり エノリメース ガロコリーとツナのサラダーアのフロース かつかにコーン で食しよう カッカーコーツ かつカーコーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カーフリーツ カースイ目塩 こしょう カーフリーツ カースイ目塩 によう オースイ目塩 によう オースイ目塩 によう オースイ目塩 としまう カースイ目 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ゴ飯 ※ 枚数麦焼き 食塩では ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝とのは にうれん孝とのは だかつお こいべちしょうゆ 車計 豚は提げ ごぼれるだし プセリー セリー サンド 食鶏の 野サンド 食鶏卵
昼食	普子/シーク	牛乳 普通 中乳		中乳 当カータークター キ乳 当カーター キ乳 当カータークター ・ 乳 当 カータークター ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ミネストローネ ベールパン ミネストローネ ベールパン ミネストローネ ベーカースペック キャはだんいも トマトロスペック ヤッカロロルにく 食こしょう コップメーシー ガーロール・オーカー でしている カーロート・オーカー カーロート・オーカー でしている カーフルーツ かつトーネーズ 食こしょう コップリー・シナのサラダ かつトーネーズ 食こしょう カーロール・スペック カーロール・スペック カーロール・スペック カーロール・スペック カーロール・スペック カーロール・スペック カーロート・スペック カーロート・スペック カーロート・スペック カーロール・スペック カーロート・スペック カーロート・スペック カーロール・スペック カーロール・スペック カーロート・ス	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ゴ飯 ※ 枚数麦焼き 食塩では ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝とのは にうれん孝とのは だかつお こいべちしょうゆ 車計 豚は提げ ごぼれるだし プセリー セリー サンド 食鶏の 野サンド 食鶏卵
昼食	普通・イングル (ウィンナ) 本 (大) を	牛乳 普酸 は は は は は は は は は は は は は は は は は は	中乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん まご飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	中乳 当カータークター キ乳 当カーター キ乳 当カータークター ・ 乳 当 カータークター ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳 キャン・デー・デー・ズ チャン・アデー・デー・ズ ・ キャン・アデー・デー・ズ ・ ロール・パン ・ ストローネ ・ キャン・ア・バン ・ ネストローネ ・ キャン・ア・バン・ストロース・ キャン・ア・バン・ストロース・ア・ア・バン・マルル・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース・ロース	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ゴ飯 ※ 枚数麦焼き 食塩では ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝とのは にうれん孝とのは だかつお こいべちしょうゆ 車計 豚は提げ ごぼれるだし プセリー セリー サンド 食鶏の 野サンド 食鶏卵
昼食	普子・インサース を	牛乳 普通セルベい 学 ※ で		中乳 当カータークター キ乳 当カーター キ乳 当カータークター ・ 乳 当 カータークター ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 普通牛乳	中乳 普油牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ ロールパン ネストローネ ベイヤなどのい。 キャン・マンク キャン・マンク キャン・スペック たんがい。 トマトロ・スペック たんがい。 トマトロ・スペック マカロ・スペック アマローとツナのサラダ かつつトネース カーフローシーン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン カーフローン 大き 表 大き アルローツ かって、 大き 表 大き アルローツ かって、 大き で カーフローン かって、 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフローン 大き で カーフレーツ カーフローン 大き で カーフローン 大き で 大き で 大き 大き で 大き で 大き で 大き で 大き で	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モしぶどう 麦ゴ飯 ※ 枚数麦焼き 食塩では ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝と白薬のおかか和え ほうれん孝とのは にうれん孝とのは だかつお こいべちしょうゆ 車計 豚は提げ ごぼれるだし プセリー セリー サンド 食鶏の 野サンド 食鶏卵
昼食 3時	普子・イン・	牛乳 当年 大水 (い) 学 (本) は (な) は (中乳 普通中乳 (新かしいり) (新) かえか (新かしいり) (新かしいり) (新かしいり) (新かしいり) (新かしいり) (新かしい) (非かしい) (非かしい) (非かし) (非かし) (非かし) (非かい) (まかい) (ま	中乳	中乳 普通牛乳 世級せんべい 炭酸せんべい スパゲティ・ミートソース マカルニスギッティ たまれびき にんじん マッシュルーム水煮 田詰 トマチャター ウス塩 こ カリソー ブリンー ブリンー で の カンリメスープ・ キマルじおおらし かたどり かたどん たまなした かたどん たまなしが がたがん たまなしが がたがん たまなしが がと がと が が が が が が が が が が	 牛乳 普班 キャン・ア・デー・ズ キャン・ア・デー・ブ・デー・ズ ロールル・ハーネー・マ・ス・ハーローネー・マ・ス・ハーローネー・マ・ス・ハーローネー・マ・ス・ハーローネー・マ・ス・ハーロース・イー・マ・ス・ハーロース・イー・マ・ス・ハーロース・イース・ハーロース・イース・イース・イース・イース・イース・イース・イース・イース・イース・イ	レーズンヨーグルト ヨーグルト モングルト モンが変 米
居 金 金 3時	普子・イン・	中乳 当年	中乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえか まな 大	中乳	中乳 普通牛乳	中乳 普通牛乳 キャンデデー・ズ キャン・アデーチーズ ロールパン ミネストローネ キャンンデデーチーズ ロールパン ミネストローネ キャンンボック キャスにない。 ドマトロ・ローにない。 ドマトロ・ローにない。 ロールが、カーローにない。 ドマトロ・ローにない。 オッカーローにない。 オッカーローにない。 オッカーローにない。 オッカーローにない。 オッカーローにない。 オッカーローにない。 オッカーローでする ロのフルーツ 「のフルーツ ・「変換を発展・変換を表する。 「変換を表する。 ないまは、これではない。 では、これではない。 ないまにしていました。 では、これではない。 では、これではない。 では、これではない。 では、これではない。 では、これではない。 では、これではない。 では、これではない。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	レーズンヨーグルト ヨーグルト ヨーグルト モレぶどう 麦ご飯 米粒麦 大田 (ないな) ほうれる単と自集のおかか和ス ほうれる単とも集のおかか和ス ほうれさいいさしようゆ 車計 豚 (ないいちしようゆ 車計 豚 (ないがもしようゆ 車計 下 (はいいちしようゆ 車計 下 (ないがもしだし ブチゼリー ゼルント サ (カアン) カ (カアン)
昼食	普子/人参 ・	中乳 普班・	中乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん まかついりこ(朝) かえりちりりめん まご飯 米粒麦 タンドリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中乳 当中乳 中乳 中	中乳 普通牛乳	中乳 普油牛乳 キャンデーテーズ マールパン ミネストローネ ペインシーストコンツ キャンパン・ストコンツ キャンパン・ストコンツ キャンパン・ストコンツ キャンパン・ストコンツ キャンパン・ストコンツ キャンパン・ストコンツ キャンパン・ストコンツ カロリにくなら 食にしたがいも トマかロコノンメース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファ	レーズンヨーグルト ヨーグルト モングルト モンが変 米

11月献立表 「未滞児」

4	令和2年 11月						[未満児]
1	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	23(月)	24(火)	25(水)
l	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	十 乳 普通牛乳
ľ	じやこ しらす干し	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい		おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい
ŀ	麦ご飯	★ 自衛消防訓練 ★	★ 誕生会 ★	焼きビーフン		親子丼	もみじご飯
۱	米	•	•	焼きビーフン 大袋		**	米
ŀ	お好み焼き風卵焼き	ハヤシライス 米	わかめご飯 *	たまねぎ にんじん		米粒麦 鶏卵	らうすこんぶ にんじん
l	鶏卵 キャベツ	米粒麦 牛もも	米粒麦 カットわかめ	青ピーマン 豚ばら		鶏もも たまねぎ	食塩 うすくちしょうゆ
l	豚ひき肉	たまねぎ	食塩	キャベツ		根深ねぎ	ごま
l	たまねぎ 調合油	にんじん マッシュルーム水煮缶詰	豚ヘレカツ 豚ヒレレ	こいくちしょうゆ 食塩		切りみつば 生しいたけ	さわらの味噌焼き さわら
	食塩 お好みソース	調合油ハヤシルウ	食塩 薄力粉	こしょう 鶏がらスープ		焼き抜きかまぽこ こいくちしょうゆ	淡色辛みそ みりん風調味料
L	あおのり	トマト	鶏卵	調合油		車糖	車糖
	ひじき煮(大豆) ほしひじき	グリンピース 食塩	パン粉調合油	中華スープ・ スイートコーン		混合だし みりん風調味料	清酒 豚と麩のすき焼き風(副
	にんじん 油揚げ	こしょう	ポテトサラダ じゃがいも	カットわかめ		かぽちゃの煮つけ	豚もも 焼き豆腐
4	だいず水煮	にんにくおろし スイートワイン	きゅうり	根深ねぎ 鶏がらスープ		西洋かぼちゃ こいくちしょうゆ	しらたき
:	さやいんげん こいくちしょうゆ	コンソメ ヨーグルト 1パック(小)	ロースハム にんじん	ごま りんごセリー		本みりん グリンピース	根深ねぎしゅんぎく
	みりん	ヨーグルト	たまねぎ	りんご飲料		みそ汁・	たまねぎ
	車糖 料理酒		マヨネーズ コンソメスープ・	寒天		ソフト豆腐 葉ねぎ	はくさい えのきたけ
ſ	なめこ汁 なめこ		キャベツ にんじん			カットわかめ 淡色辛みそ	なると おつゆ麩
	ソフト豆腐		たまねぎ			混合だし	こいくちしょうゆ
	切りみつば 淡色辛みそ		ぶなしめじ コンソメ			旬のフルーツ・・・	本みりん車糖
ŀ	混合だし	-	ゼリー(CUP)				卵豆腐のすまし汁
	旬のフル一ツ ··		ぶどう飲料				たまご豆腐 ぶなしめじ
l							切りみつば うすくちしょうゆ
							食塩混合だし
+	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ	牛乳おやつ		牛乳おやつ	牛乳おやつ
L	普通牛乳 チース 蒸しパン	普通牛乳 ホットドック(おやつ)	普通牛乳	普通牛乳		普通牛乳カスタードサンドパン	普通牛乳
ı	こむぎ	ロールパン	プリンアラモード プリンミックス	バームクーヘン		ロールパン	マーガリン
	ベーキングパウダー 車糖	皮つきウインナー キャベツ	みかん缶詰 バナナ	キャンデーチーズ キャンデーチーズ		鶏卵 普通牛乳	車糖 鶏卵
l	水	カレー粉	クリーム			マーガリン	薄力粉
l	なたね油 ピザチーズ	なたね油 ケチャップ				車糖 薄力粉	アーモンド 粉糖
ļ	/_ D 🕰 🕽						バニラオイル
3	〈一日合計〉 エネルキ 二 : 745 kcal 脂 質 : 26.3 g	1 670 kcal 25.4 g	615 kcal 20.5 g	478 kcal 20.8 g		668 kca 20. 4 g	1 676 1 26. 7
3	エネルキー: 745 kcal 脂 質: 26.3 g たんぱく質: 28.3 g 塩 分: 2.8 g	1 23.4 g	22. 9 g 1. 2 g	16. 6 g 0. 7 g		20.4 g 27.5 g 2.3 g	25. 2
+	ガルシウム: 474 mg 26(木)	g 375 mg 27(金)		354 mg 30(月)		393 m	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
	普通牛乳 キャンデーチーズ	普通牛乳	普通牛乳 炭酸せんべい	普通牛乳 おやつ昆布(朝)			
	キャンデーチーズ	しらす干し	炭酸せんべい	おやつこぶ			
	カレーうどん うどん	麦ご飯 *	中華井 *	えびピラフ 米			
۱	豚もも	米粒麦	米粒麦	しばえび			
l	たまねぎ 葉 ねぎ	鶏天 鶏むね	はくさい にんじん	たまねぎ にんじん			
l	油揚げ	プレミックス粉	生しいたけ	グリンピース			
	カレールウ 混合だし	食塩 こしょう	しばえび 豚もも	マッシュルーム水煮缶詰マーガリン			
l	こいくちしょうゆ かたくり粉	清酒 なたね油	たけのこ水煮 たまねぎ	食塩こしょう			
ļ	ぶなしめじ	キャペッと胡瓜とわかめの酢の物	うすくちしょうゆ	コンソメ			
	ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー	. キャベツ きゅうり	かたくり粉 食塩	肉団子のスープ煮 はくさい			
	ごま こいくちしょうゆ	カットわかめ 穀物酢	鶏がらスープ にんにくおろし	にんじん たまねぎ			
I	車糖	食塩	ごま油	かぶ			
ŀ	にんじん 旬のフルーツ	車糖 みそ汁・	オイスターソース しょうが	だし こいくちしょうゆ			
1	••	ソフト豆腐 ぶなしめじ	鶏がらスープ にら	豚ひき肉 たまねぎ、練りこみ			
ı		油揚げ	中華スープ・	食塩			
		淡色辛みそ 葉ねぎ	スイートコーン カットわかめ	こしょう 鶏卵			
			根深ねぎ	かたくり粉 みかんヨーグルト			
		添え野菜 ミニトマト					
		添え野果 ミニトマト ・	鶏がらスープ ごま	みかん缶詰			1
				. みかん缶詰 ヨーグルト			
	麦茶	麦茶	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ	ョーグルト 牛乳おやつ			
ı	麦茶 麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ	************************************	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	ヨーグルト			
ŀ	きた。 おにぎり(ゆかり)おやつ 米	まニトマト ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ピスケット	ョーグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし			
	麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま	まニトマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット	ョーグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩			
	麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやついりこ	またマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ピスケット	ローグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩パター キャンデーチーズ			
	麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま	まニトマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ピスケット	ョーグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩			
	麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやついりこ かえりちりめん	まニトマト ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ピスケット	ローグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩パター キャンデーチーズ			
,	麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやついりこ かえりちりめん	麦米 麦茶 フルーツヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク 干しぶどう	ごま ゼリー(oupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット ビスケット エスケット エスケット エスケット エスケット エスケット エスケット エンデーチーズ キャンデーチーズ	ヨーグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩バター キャンデーチーズ キャンデーチーズ 22.9 g			
	麦茶 おにぎり(ゆかり)おやつ 米 ゆかりふりかけ ごま おやついりこ かえりちりめん 〈一日合計〉	麦米 麦茶 フルーツヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク 干しぶどう	ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー 牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ヨーグルト 牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩バター キャンデーチーズ キャンデーチーズ			