

9月献立表

令和2年 9月

[未満児]

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	7(月)	8(火)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 おやつりりこ(朝) おやつちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん
	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 白菜と平てんの煮物 はくさい 平てん うすくちしょうゆ 本みりん	ジャージャー麺 中華めん ・ 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし スイートコーン	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根菜ねぎ 切りみつぱ 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のカレー風味揚げ 鶏むね 鶏もも 食塩 薄力粉 カレー粉 調合油	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ	ドライカレー 米 米粒麦 あいびぎ たまねぎ にんじん スイートコーン だいたい カレーパウダー ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 干しぶどう グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦 鶏とずらのさっぱり煮 鶏もも こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖 本みりん しょうが 食塩 こしょう うずら卵水煮缶詰
	さつま汁 さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	ナムル ほうれんそう にんじん りょうとうもやし うすくちしょうゆ 食塩 ごま油	小松菜のお浸し こまつな にんじん かつお削り節 車糖 こいくちしょうゆ	和風サラダ キャベツ にんじん りょうとうもやし カットわかめ スイートコーン ドレッシング(和風調味)	和風サラダ キャベツ にんじん りょうとうもやし カットわかめ スイートコーン ドレッシング(和風調味)	レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ	みそ汁 ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし
	旬のフルーツ ..	フルーツポンチ バナナ パインアップル みかん缶詰 キウイフルーツ もも缶詰	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	和風サラダ キャベツ にんじん りょうとうもやし カットわかめ スイートコーン ドレッシング(和風調味)	中華スープ スイートコーン カットわかめ 根菜ねぎ 鶏がらスープ ごま	フルーツヨーグルト屋 バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト	イチゴ バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト
	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	麦茶 おにぎり(ゆかり) 米 米粒麦 ゆかりふりかけ おやつりりこ おやつちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 ラスク フランスパン マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 サブレ 薄力粉 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 麩のラスク おつゆ麩 マーガリン 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 アメリカッタ ウイニー 薄力粉 鶏卵 車糖 なたね油 普通牛乳 ベーキングパウダー
	成分値 エネルギー : 585 kcal 脂 質 : 19.2 g たんぱく質 : 24.5 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 397 mg	成分値 エネルギー : 465 kcal 脂 質 : 8.7 g たんぱく質 : 18.0 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 162 mg	成分値 エネルギー : 533 kcal 脂 質 : 17.4 g たんぱく質 : 23.5 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 416 mg	成分値 エネルギー : 629 kcal 脂 質 : 25.9 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 286 mg	成分値 エネルギー : 533 kcal 脂 質 : 21.8 g たんぱく質 : 18.4 g 塩 分 : 2.8 g カルシウム : 439 mg	成分値 エネルギー : 616 kcal 脂 質 : 24.5 g たんぱく質 : 20.9 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 336 mg	成分値 エネルギー : 601 kcal 脂 質 : 25.5 g たんぱく質 : 28.2 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 299 mg
	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	14(月)	15(火)	16(水)
	9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 おやつりりこ(朝) おやつちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しろさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま 五目きんぴら にんじん ごぼう 青ピーマン 平てん しらたき ごま油 こいくちしょうゆ 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 月見バー あいびぎ たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 鶏卵 デミグラスソース スイートワイン いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖	★ 誕生会 ★ 梅ご飯 米 米粒麦 梅干し えびフライ ブラックタイガー 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ 食塩 こしょう 車糖 レモン キャベツの酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖 みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ フルーツ 普通牛乳 フルーツエミックス	ピラフ 米 調合油 たまねぎ にんじん 皮つきインナー マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース 食塩 こしょう コンソメ コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	ロールパン ロールパン ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチュー コンソメ スイートワイン コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 フレッシュレタス	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐の中煮 ごま油 にんにくおろし 豚もも はくさい 乾しいたけ 木綿豆腐 かたくり粉 チンゲンサイ うずら卵水煮缶詰 にんじん 食塩 こいくちしょうゆ 鶏がらスープ	インディアンズパゲッティ マカロニスパゲッティ 米 米粒麦 じゃがいも にんじん たまねぎ スイートコーン グリーンピース 皮つきインナー なたね油 カレーパウダー かたくり粉 コンソメ 生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレッシュレタス
	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつぱ うすくちしょうゆ 食塩 混合だし 旬のフルーツ ..	なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつぱ 淡色辛みそ 混合だし 添え野菜 トマト ..	キャベツの酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖 みそ汁 おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ フルーツ 普通牛乳 フルーツエミックス	コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 中華スープ 緑豆はるさめ カットわかめ エリンギ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ 旬のフルーツ ..	桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰
牛乳おやつ 普通牛乳 蒸しパン(りんご) こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 りんごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きピーマン(おやつ) 焼きピーマン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 プチフルーツケーキ カスタード クリーム みかん缶詰 キウイフルーツ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 炭酸せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずり おやつ昆布 らうすこぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 水 鶏卵 アーモンド	麦茶 麦茶 わらびもち さつまいもでん粉 車糖 きな粉 水 車糖 食塩	
成分値 エネルギー : 521 kcal 脂 質 : 13.4 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 249 mg	成分値 エネルギー : 580 kcal 脂 質 : 24.0 g たんぱく質 : 24.5 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 376 mg	成分値 エネルギー : 665 kcal 脂 質 : 26.1 g たんぱく質 : 22.5 g 塩 分 : 3.1 g カルシウム : 321 mg	成分値 エネルギー : 490 kcal 脂 質 : 14.2 g たんぱく質 : 14.7 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 296 mg	成分値 エネルギー : 453 kcal 脂 質 : 14.2 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 271 mg	成分値 エネルギー : 609 kcal 脂 質 : 22.6 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 370 mg	成分値 エネルギー : 522 kcal 脂 質 : 16.7 g たんぱく質 : 15.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 216 mg	

*都合により献立を変更することがあります。

9月献立表

令和2年 9月

[未満児]

	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳			牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	じゃこ しらす干し	スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい			キャンデーチーズ キャンデーチーズ	コーンフレーク コーンフレーク	
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	牛丼 米 米粒麦 牛もも たまねぎ 根深ねぎ こいくちしょうゆ 車糖 しょうが なたね油 混合だし	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	イロロール ロールパン	麦ご飯 米 米粒麦	
	ツナ入り卵焼き 鶏卵 かつお缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ	キスとさつま芋の天ぷら きす 食塩 さつまいも プレミックス粉 調合油	みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ			小柱のグラタン マカロニ・スパゲッティ ほたてがし たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ	照り焼きチキン 鶏もも こいくちしょうゆ みりん 清酒 食塩 こしょう	
	ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ	中華風和え物 りよくどうもやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん	ゼリー(cupオレンジ) ゼリー			冬瓜のスープ どうがん 緑豆はるさめ ベーコン コンソメ うすくちしょうゆ パセリ	スパゲッティサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ きゅうり スイートコーン ロースハム マヨネーズ	
	みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	かき玉汁 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし				旬のフルーツ ..	みそ汁・ こまつな 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし	
	添え野菜 ブロッコリー 食塩	旬のフルーツ ..					添え野菜 ミニトマト ..	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳			麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	
	焼き立てパン(レース) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 干しぶどう	プリン プリンミックス .	クラッカー リッツクラッカー キャンデーチーズ キャンデーチーズ			おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずり 食塩 こいくちしょうゆ	人参ゼリー(おやつ) みかん飲料 寒天 車糖 にんじん	
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
	25(金)	26(土)	28(月)	29(火)	30(水)			
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	
	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつりりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム			
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ 皮つきウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 青ピーマン 調合油 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース コンソメ	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ほたてがし マーガリン	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ	ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩	おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ごぼ天 うずら卵水煮缶詰 牛すじ にんじん	ほうれん草と白菜のおかか和	
	さんまのかば焼き さんま しょうが 清酒 車糖 清酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 水 調合油	卵の花煮 おから にんじん 生しいたけ グリーンピース 油揚げ こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖	ボークビーンズ だいず水煮 皮つきウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶詰 ケチャップ 食塩 こしょう 車糖 ぶなしめじ ウスターソース パセリ にんにくおろし コンソメ	筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..		
	添え野菜 きゅうり	りんごゼリー りんご飲料 寒天	桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ					
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	
	米粉のりんごケーキ りんご 車糖 調合油 鶏卵 上新粉 ベーキングパウダー	せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	のりチーズトースト 食パン ピザチーズ マヨネーズ あおのり	スイートポテト さつまいも 車糖 鶏卵 マーガリン 普通牛乳	ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 有塩バター			
成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値		

*都合により献立を変更することがあります。