

8月献立表

令和2年 8月

[未満児]

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	
	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも 焼き抜きかまぼこ なたね油 しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの照り焼き 食塩 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 切干大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ	ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 肉じゃが 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 はんぺんのチーズフライ はんぺん スライスチーズ 薄力粉 鶏卵 パン粉 なたね油	麦ご飯 米 米粒麦 豚肉しょうが焼き 豚ロース こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが 調合油 りんご たまねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが
	コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 ごうい むきえび うずら卵水煮缶詰	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし	冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節	アロココリーのおかか和え アロココリー 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	ピーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし
	ゼリー(GUP) ぶどう飲料	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	旬のフルーツ ..	いわしのつみれ汁 つみれ 大根 にんじん 葉ねぎ 混合だし 淡色辛みそ ごぼう	すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし えのきたけ	添え野菜 ミントマ かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	ゼリー(Cupりんご) りんご飲料	ゼリー(Cupりんご) りんご飲料
	ヨーグルト1パック(小) ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムケーキ ハムケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 炊き込みご飯(おやつ) 米 ごぼう ぶなしめじ 油揚げ 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 食塩 にんじん うすくちしょうゆ	牛乳おやつ 普通牛乳 マドレーヌ マーガリン キャベツ 鶏卵 車糖 薄力粉 ベーキングパウダー バナナオイル レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 お好み焼き(おやつ) キャベツ 葉ねぎ 鶏卵 ながいも 豚ばら お好みソース 薄力粉 調合油 さくらえび あおのり 天かす	牛乳おやつ 普通牛乳 ゴマクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 黒ごま ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(くるみ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ	牛乳おやつ 普通牛乳 カルシウムせんべい 塩せんべい 野菜かすてら カステラ	牛乳おやつ 普通牛乳 カルシウムせんべい 塩せんべい 野菜かすてら カステラ
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)	
	9時	★ 祝日 ★ ..	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ
		★ 祝日 ★ ..	麦ご飯 米 米粒麦 豆腐入り松風焼き 鶏ひき肉 ソフト豆腐 葉ねぎ たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 車糖 赤だしみそ ごま	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚フライ メルルーサ 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ
★ 祝日 ★ ..		竹輪とほうれん草のソテー ほうれんそう スイートコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう	ひじき煮(大豆) ほしひじき にんじん 油揚げ だいず水煮 さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 料理酒	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	
★ 祝日 ★ ..		さつま汁 さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	
★ 祝日 ★ ..		旬のフルーツ ..	添え野菜 ブロッコリー 食塩	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	
★ 祝日 ★ ..		牛乳おやつ 普通牛乳 黒糖蒸しパン 薄力粉 ベーキングパウダー 調合油 黒砂糖 水	牛乳おやつ 普通牛乳 スティックパイ パイ皮 グラニュー糖	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	★ お盆期間 ★ ..	牛乳おやつ 普通牛乳 フランスパン 普通牛乳 鶏卵 マーガリン 車糖	
成分値		成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	
成分値		成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	

\*都合により献立を変更することがあります。

8月献立表

令和2年 8月

[未満児]

	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク	スティック人参 にんじん		じゃこ しらす干し	炭酸せんべい 炭酸せんべい	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	炭酸せんべい 炭酸せんべい
	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	★ 誕生会 ★ ハンバーガー ゴマ付パンズ あいびき にんじん たまねぎ まきいんげん パン粉 鶏卵 普通牛乳 食塩 こしょう レタス スライスチーズ トマト ケチャップ マヨネーズ	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 パン粉 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	タコライス 米 米粒麦 調合油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク	麦ご飯 米 米粒麦
	鮭のマヨネーズ焼き しるさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ	麻婆豆腐 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ	ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油	フライドポテト フライドポテト	コンソメスープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	ほうれん草と白菜のおかか和 ほうれん草 はくさい 花かつお こいくちしょうゆ 車糖 にんじん	中華風ロースチキン 鶏もも たまねぎ しょうが にんにくおろし 本みりん ごま ごま油 こいくちしょうゆ
	高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りょくどうもやし ローズハム 穀物酢	五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 だし	卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩	ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	旬のフルーツ ..	卵豆腐のずまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし
	ずまし汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし	中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	みそ汁・ こまつな ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし	旬のフルーツ ..			プチゼリー ゼリー
	旬のフルーツ ..	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	添え野菜 きゅうり				
	3時	麦茶 黒ごま団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖 黒ごま	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳(以上児はお茶) 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
		フルーツサンド 食パン バナナアップル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	★ 非常食 ★ ビスケット	アイスクリーム(以上児) アイスクリーム オレンジゼリー(未満児) みかん飲料 寒天 車糖	ドーナツ ケーキドーナツ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	小魚アーモンド かえりちりめん アーモンド 車糖 こいくちしょうゆ 水	ピザトースト 食パン ケチャップ たまねぎ 青ピーマン ペーコン 食塩 こしょう ピザチーズ
成分値 エネルギー : 515 kcal 脂 質 : 13.7 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 216 mg		成分値 エネルギー : 557 kcal 脂 質 : 18.5 g たんぱく質 : 20.2 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 369 mg	成分値 エネルギー : 601 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 18.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 270 mg	成分値 エネルギー : 739 kcal 脂 質 : 29.1 g たんぱく質 : 25.9 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 447 mg	成分値 エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 19.5 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 310 mg	成分値 エネルギー : 586 kcal 脂 質 : 20.5 g たんぱく質 : 22.8 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 377 mg	成分値 エネルギー : 617 kcal 脂 質 : 23.3 g たんぱく質 : 27.4 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 341 mg
9時	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳		
	おやつつりこ(朝) かえりちりめん		スティック人参 にんじん	炭酸せんべい 炭酸せんべい	じゃこ しらす干し		
	ぶっかけうどん うどん 葉ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩 みりん風調味料 鶏卵 かに風味かまぼこ きゅうり 乾しいたけ カットわかめ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 じゃが芋のソテー じゃがいも にんじん 青ピーマン ペーコン 調合油 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 とんかつ 豚ロース 食塩 車糖 さやいんげん 鶏卵 パン粉 調合油	鮭散らし寿司 米 米粒麦 穀物酢 食塩 車糖 さやいんげん 鮭フレーク ごま 鶏卵 調合油 きずり	煮物 こまつな 油揚げ こいくちしょうゆ 本みりん	キッズピピンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りょくどうもやし ミニトマト 鶏卵 ごま油	
	竹輪の磯辺揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり 調合油	豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし ぶなしめじ	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	コーンとわかめのスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	
	旬のフルーツ ..	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	添え野菜 トマト				
3時	麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 葉ねぎ	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
	おやつつりこ(お) おやつつりこ	きなこマカロニ マカロニ・スパゲティ きな粉 車糖		せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩バター キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 528 kcal 脂 質 : 10.8 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 224 mg	成分値 エネルギー : 529 kcal 脂 質 : 16.8 g たんぱく質 : 22.9 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 282 mg	成分値 エネルギー : 626 kcal 脂 質 : 29.1 g たんぱく質 : 15.3 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 251 mg	成分値 エネルギー : 490 kcal 脂 質 : 16.5 g たんぱく質 : 18.7 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 403 mg	成分値 エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 20.9 g たんぱく質 : 21.8 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 397 mg		

\*都合により献立を変更することがあります。