

6月献立表

令和2年 6月

[未満児]

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)
9時	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやついいこ(朝) かえりちりめん
	麦ご飯 米 米粒麦 ポークチャップ 豚もも 食塩 こしょう 調合油 ケチャップ 中濃ソース バインアップル缶詰 ハセリ	麦ご飯 米 米粒麦 みそ味和風ローフ 鶏ひき肉 えのきたけ たまねぎ パン粉 鶏卵 清酒 淡色辛みそ ごま あおのり 食塩 こしょう	麦ご飯 米 米粒麦 新じゃがのクロquette じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう グリーンピース 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが 鶏がらスープ にら	ベーコンピラフ 米 マーガリン たまねぎ にんじん 食塩 マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース 食塩 こしょう コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩焼き まさば 食塩 ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒	麦ご飯 米 米粒麦 お好み焼き風卵焼き 鶏卵 キャベツ 豚ひき肉 たまねぎ 調合油 食塩 お好みソース あおのり
昼食	ブロccoliのサラダ ブロccoli 胡麻ドレッシング スイートコーン	大根サラダ 大根 カットわかめ まぐろ缶詰 青しそドレッシング にんじん	小松菜のおかか和え ごまつな かつお缶詰 粉かつお こいくちしょうゆ	中華スープ チンゲンサイ エリンギ カットわかめ だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ	クリームシチュー(シーフード) じゃがいも にんじん たまねぎ むさび ぶなしめじ ブロccoli シチュー、クリーム	みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ	ブロccoliの胡麻和え ブロccoli ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん
	すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし	コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレンチドレッシング	生野菜サラダ レタス きゅうり トマト たまねぎ フレンチドレッシング	旬のフルーツ ..	みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 あじさいゼリー 寒天 車糖 水 ぶどう飲料 ビスケット ビスケット マリー	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 クワワッサンサンド クワワッサン クリーム みかん缶詰 バインアップル缶詰 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスケット 芋けんぴ 芋かりんとう	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ りよくとうもやし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(黒ゴマアイス) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま ビュアココア	牛乳おやつ 普通牛乳 マーブルケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー ビュアココア 鶏卵 普通牛乳 車糖 マーガリン
	成分値 エネルギー : 666 kcal 脂 質 : 17.7 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 331 mg	成分値 エネルギー : 446 kcal 脂 質 : 13.5 g たんぱく質 : 20.5 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 257 mg	成分値 エネルギー : 686 kcal 脂 質 : 27.4 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 374 mg	成分値 エネルギー : 538 kcal 脂 質 : 16.4 g たんぱく質 : 16.4 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 283 mg	成分値 エネルギー : 625 kcal 脂 質 : 19.8 g たんぱく質 : 20.2 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 353 mg	成分値 エネルギー : 600 kcal 脂 質 : 19.5 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 379 mg	成分値 エネルギー : 583 kcal 脂 質 : 22.7 g たんぱく質 : 23.1 g 塩 分 : 2.1 g カルシウム : 355 mg
	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)		
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん		
	カレーうどん うどん 豚もも たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ カレールー 混合だし こいくちしょうゆ かたくり粉 ぶなしめじ	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪とウィンナーの天ぷら 煮込み竹輪 ポールウィンナー プレミックス粉 なたね油 中華風和え物 りよくとうもやし ささ身 きゅうり 穀物酢 うすくちしょうゆ 車糖 ごま油 にんじん	スパゲティ・ミートソース マカロニスパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	ロールパン ロールパン 具たくさんスープ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ	肉野菜炒め 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	冷奴 ソフト豆腐 葉ねぎ こいくちしょうゆ 混合だし かつお節	
昼食	アスパラとキャベツのソテー アスパラガス スイートコーン ベーコン パプリカ なたね油 食塩 こしょう キャベツ	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし カットわかめ	コーンとわかめのスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	マカロニサラダ マカロニスパゲティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ	かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	
	成分値 エネルギー : 508 kcal 脂 質 : 15.4 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 200 mg	成分値 エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 19.1 g たんぱく質 : 20.7 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 301 mg	成分値 エネルギー : 475 kcal 脂 質 : 16.2 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 306 mg	成分値 エネルギー : 466 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 16.6 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 191 mg	成分値 エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 20.6 g たんぱく質 : 25.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 430 mg		
3時	麦茶 麦茶 揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずり	牛乳おやつ 普通牛乳 ハンせんべい フランスパン マヨネーズ パルメザンチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ハムケーキ パームケーキ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調合油 食塩 有塩バター キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	成分値 エネルギー : 508 kcal 脂 質 : 15.4 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 200 mg	成分値 エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 19.1 g たんぱく質 : 20.7 g 塩 分 : 2.5 g カルシウム : 301 mg	成分値 エネルギー : 475 kcal 脂 質 : 16.2 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 306 mg	成分値 エネルギー : 466 kcal 脂 質 : 16.3 g たんぱく質 : 16.6 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 191 mg	成分値 エネルギー : 542 kcal 脂 質 : 20.6 g たんぱく質 : 25.3 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 430 mg		

*都合により献立を変更することがあります。