

		1(金)	2(土)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳				牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク	炭酸せんべい 炭酸せんべい					じゃこ しらす干し	スティック人参 にんじん
昼食	スパゲティ・ミートソース マカロニ・スパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよとともやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	カレーライス 米 米粒麦 鶏もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 白身魚フライ またら 食塩 こしょう 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 マヨネーズ たまねぎ 鶏卵 パセリ
	レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ	みそ汁・ おつゆ麩 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし					キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ロースハム トマト フレッシュレタス	大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩
	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト	ゼリー(GUP) ぶどう飲料					桃とバナナのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト バナナ	みそ汁・ じゃがいも たまねぎ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ 旬のフルーツ ..
	成分値	エネルギー : 539 kcal 脂 質 : 14.1 g たんぱく質 : 21.0 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 245 mg	エネルギー : 560 kcal 脂 質 : 17.7 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 0.8 g カルシウム : 309 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 633 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 348 mg	エネルギー : 586 kcal 脂 質 : 17.1 g たんぱく質 : 18.4 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 314 mg
3時	麦茶 おにぎり(なめたけ)おやつ 米 えのきたけ きずり 葉ねぎ おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 芋けんぴ 芋かんどう キャンデーチーズ キャンデーチーズ					牛乳おやつ 普通牛乳 ぶどうゼリー ぶどう飲料 寒天 車糖 ビスケット ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 大芋芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖
	成分値	エネルギー : 560 kcal 脂 質 : 17.7 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 0.8 g カルシウム : 309 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	エネルギー : 633 kcal 脂 質 : 23.0 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 348 mg	エネルギー : 586 kcal 脂 質 : 17.1 g たんぱく質 : 18.4 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 314 mg
9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	和風スパゲティ スパゲティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウインナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調合油 コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ ゼリー(Cupりんご) りんご飲料	えびピラフ 米 しばえび たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 マーガリン 食塩 こしょう コンソメ ミネストローネ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶詰 マカロニ・スパゲティ セロリ にんにくおろし 食塩 こしょう コンソメ オリーブ油 パセリ ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 さばの胡麻味噌焼き まさば 清酒 淡色辛みそ 本みりん 車糖 ごま しょうが こいくちしょうゆ 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁・ ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉 えんどうサラダ スパゲティ スイートーン 生竹輪 胡麻ドレッシング こいくちしょうゆ にんじん みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ 添え野菜 トマト	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のマーマレード焼き 鶏もも 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 マーマレード ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ 添え野菜 ソフト豆腐 食塩	麦ご飯 米 米粒麦 変わり巻巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 マーマレード キャベツの酢の物 キャベツ にんじん カットわかめ 穀物酢 食塩 車糖 なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	キッズピビンバ 米 米粒麦 あいびき しょうが にんにくおろし タレ にんじん こまつな りよとともやし ミニトマト ごま油 中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよとともやし だし 食塩 こいくちしょうゆ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	
成分値	エネルギー : 492 kcal 脂 質 : 15.5 g たんぱく質 : 16.3 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 259 mg	エネルギー : 521 kcal 脂 質 : 13.4 g たんぱく質 : 18.7 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 304 mg	エネルギー : 683 kcal 脂 質 : 25.2 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 327 mg	エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 302 mg	エネルギー : 587 kcal 脂 質 : 20.8 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 305 mg	エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 20.8 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 381 mg	エネルギー : 531 kcal 脂 質 : 15.4 g たんぱく質 : 17.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 319 mg	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 バナナチップス バナナ ドーナツ ゲーキドーナツ	麦茶 おにぎり(昆布)おやつ 米 昆布つくだ煮 ごま 食塩 こいくちしょうゆ おやついりこ かえりちりめん	牛乳おやつ 普通牛乳 マーブルクッキー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー ビュアココア	牛乳おやつ 普通牛乳 揚げ桜エビ さくらえび プレミックス粉 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 いちご蒸しパン いちご 薄力粉 鶏卵 ベーキングパウダー 普通牛乳 いちごジャム	牛乳おやつ 普通牛乳 卵サンド 食パン 鶏卵 マヨネーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
	成分値	エネルギー : 492 kcal 脂 質 : 15.5 g たんぱく質 : 16.3 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 259 mg	エネルギー : 521 kcal 脂 質 : 13.4 g たんぱく質 : 18.7 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 304 mg	エネルギー : 683 kcal 脂 質 : 25.2 g たんぱく質 : 24.1 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 327 mg	エネルギー : 518 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 302 mg	エネルギー : 587 kcal 脂 質 : 20.8 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 305 mg	エネルギー : 547 kcal 脂 質 : 20.8 g たんぱく質 : 23.2 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 381 mg	エネルギー : 531 kcal 脂 質 : 15.4 g たんぱく質 : 17.8 g 塩 分 : 0.7 g カルシウム : 319 mg

*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

令和2年 5月

[未満児]

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	25(月)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん
	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび こしいか じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレールー グリーンピース コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 鮭のマヨネーズ焼き しろさけ 食塩 こしょう マヨネーズ 本みりん パセリ 春の炊き合わせ がんとどき たけのこ水煮 そらめ にんじん こいくちしょうゆ みりん 大根 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし 旬のフルーツ ..	親子丼 米 米粒麦 鶏卵 鶏もも たまねぎ 根深ねぎ 切りみつば 生しいたけ 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 車糖 混合だし みりん風調味料 いんげんの胡麻和え・ さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ さつま汁 さつまいも 板こんにゃく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調味油 だし 車糖 うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン シウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま プチゼリー ゼリー	ゆかりごはん 米 米粒麦 うめ 食塩 ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 鶏卵 普通牛乳 ケチャップ グリーンピース 車糖 ピーンスサラダ だいた煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ ほしひじき 生竹輪 すまし汁・ おつゆ麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 焼き抜きかまぼこ フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス	チキンライス 米 水 コンソメ 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう ケチャップ グリーンピース コンソメスープ・ はくさい 皮つきウインナー ぶなしめじ コンソメ 食塩 ゼリー(Cupりんご) りんご飲料	タコライス 米 米粒麦 調味油 豚ひき肉 たまねぎ にんにくおろし カレー粉 ウスターソース ケチャップ 車糖 コンソメ 水 かたくり粉 レタス トマト コーンフレーク 卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩 みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト
9時	牛乳 普通牛乳 じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおのり ごま	牛乳 普通牛乳 焼きビーフン(おやつ) 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調味油	麦茶 麦茶 かぼちゃ団子のきなこかけ 白玉粉 西洋かぼちゃ 車糖 きな粉 食塩	牛乳 普通牛乳 焼き立てパン(くるみ) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 くるみ	牛乳 普通牛乳 牛乳おやつ 普通牛乳 このほりケーキ ロールケーキ 車糖 いちご クリーム	牛乳 普通牛乳 牛乳おやつ 普通牛乳 かりんとう かりんとう キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ
	<一日合計> エネルギー : 661 kcal 脂 質 : 23.4 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 422 mg	<一日合計> エネルギー : 548 kcal 脂 質 : 19.1 g たんぱく質 : 23.7 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 303 mg	<一日合計> エネルギー : 467 kcal 脂 質 : 9.3 g たんぱく質 : 16.7 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 164 mg	<一日合計> エネルギー : 643 kcal 脂 質 : 21.2 g たんぱく質 : 23.3 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 281 mg	<一日合計> エネルギー : 578 kcal 脂 質 : 24.0 g たんぱく質 : 22.3 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 321 mg	<一日合計> エネルギー : 544 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 296 mg	<一日合計> エネルギー : 581 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 21.3 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 332 mg
	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)		
9時	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		
	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖	チャーシュー麺 中華めん こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 スイートコーン 焼き豚 りよくとうもやし カットわかめ 葉ねぎ 鶏卵 コンソメ 鶏がらスープ	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 かつお缶詰 たまねぎ 調味油 なたね油 こしょう コンソメ ケチャップ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ローズハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ みそ汁・ ソフト豆腐 ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 葉ねぎ 福元野菜 ミニトマト	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびき たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だしみそ こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒 中華スープ・ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとうもやし だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料		
9時	牛乳 普通牛乳 ホットケーキ 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	麦茶 麦茶 おにぎり(鮭)おやつ 米 鮭フレーク カットわかめ きずのり 食塩 こいくちしょうゆ おやつこぶ おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 ホットドック(おやつ) ロールパン 皮つきウインナー キャベツ カレー粉 なたね油 ケチャップ	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 野菜かすてら カスタード キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
	<一日合計> エネルギー : 636 kcal 脂 質 : 17.3 g たんぱく質 : 23.4 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 329 mg	<一日合計> エネルギー : 440 kcal 脂 質 : 8.4 g たんぱく質 : 19.4 g 塩 分 : 2.3 g カルシウム : 211 mg	<一日合計> エネルギー : 657 kcal 脂 質 : 27.1 g たんぱく質 : 28.7 g 塩 分 : 2.8 g カルシウム : 381 mg	<一日合計> エネルギー : 558 kcal 脂 質 : 20.4 g たんぱく質 : 25.1 g 塩 分 : 1.7 g カルシウム : 299 mg	<一日合計> エネルギー : 501 kcal 脂 質 : 15.9 g たんぱく質 : 17.9 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 344 mg		

*都合により献立を変更することがあります。