

2月献立表

令和2年 2月

[未満児]

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
9時	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	コーンフレーク コーンフレーク	スティック人参 にんじん	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ(朝) かえりちりめん	炭酸せんべい 炭酸せんべい
	焼きビーフン 焼きビーフン 大袋 たまねぎ にんじん 青ピーマン 豚ばら キャベツ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がらスープ 調合油	ロールパン ロールパン ツタじやが芋のチーズ焼き かつお缶詰 じゃがいも ピザチーズ マヨネーズ 食塩 こしょう パセリ パン粉	納豆ごはん 米 米粒麦 糸引き納豆 こいくちしょうゆ 鮭の塩焼き しろさけ 食塩 大根と揚げの煮物 大根 にんじん 油揚げ うすくちしょうゆ 本みりん さやいんげん	麦ご飯 米 米粒麦 タンドリーチキン 鶏もも 食塩 こしょう にんにくおろし ヨーグルト カレー粉 ケチャップ	麦ご飯 米 米粒麦 豚ヘルカツ 豚豚 食塩 薄力粉 鶏卵 パン粉 調合油 キャベツと胡瓜の酢の物 キャベツ にんじん きゅうり 穀物酢 食塩 車糖	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉	和風スパゲッティ スパゲッティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウィンナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調合油 コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ ゼリー(Gupりんご) りんご飲料
もやしのスープ りよどうもやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ 食塩	トマトスープ たまねぎ にんじん 大根 ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ トマト缶詰	みそ汁 おつゆ鮭 カットわかめ 葉ねぎ 甘みそ 混合だし えのきたけ	ひじきとキャベツのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき 生竹輪 きゅうり 胡麻ドレッシング	かき玉汁 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし	いんげんの胡麻和え さやいんげん ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖 ぶなしめじ	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 添え野菜 ミニトマト	
ゼリー(GUP) ぶどう飲料	みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	旬のフルーツ ..	コンソメスープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ コンソメ	ブチゼリー ゼリー	旬のフルーツ ..	みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 添え野菜 ミニトマト	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳
	ウェハース ウェハース	おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩	ふかし芋 さつまいも キャンデーチーズ キャンデーチーズ	卵ロールサンド ロールパン 鶏卵 マヨネーズ	みたらし団子 白玉粉 車糖 こいくちしょうゆ 車糖	フルーツヨーグルト もも缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	ビスケット ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	キャンデーチーズ キャンデーチーズ	おやついりこ かえりちりめん					
成分値	<一日合計> エネルギー : 470 kcal 脂 質 : 18.8 g たんぱく質 : 15.2 g 塩 分 : 1.1 g カルシウム : 302 mg	<一日合計> エネルギー : 536 kcal 脂 質 : 21.7 g たんぱく質 : 19.9 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 300 mg	<一日合計> エネルギー : 569 kcal 脂 質 : 14.8 g たんぱく質 : 25.0 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 364 mg	<一日合計> エネルギー : 637 kcal 脂 質 : 24.4 g たんぱく質 : 26.3 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 303 mg	<一日合計> エネルギー : 524 kcal 脂 質 : 12.3 g たんぱく質 : 20.9 g 塩 分 : 1.3 g カルシウム : 227 mg	<一日合計> エネルギー : 484 kcal 脂 質 : 15.5 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 288 mg	<一日合計> エネルギー : 506 kcal 脂 質 : 19.7 g たんぱく質 : 17.6 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 301 mg
9時	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳		牛乳 普通牛乳
	じゃこ しらす干し	★ 祝 日 ★	おやつ昆布(朝) おやつこぶ	麦ご飯 米 米粒麦 ひじき入り卵焼き 鶏卵 たまねぎ むきえび 鶏ひき肉 ほしひじき こいくちしょうゆ 車糖 清酒 混合だし 調合油	麦ご飯 米 米粒麦 おでん 大根 板こんにやく 煮込み竹輪 厚揚げ 混合だし みりん風調味料 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ごぼ天 うずら卵水煮缶詰 生ずし	★ お楽しみ会 ★	スパゲティ・ミートソース マロニースパゲティ たまねぎ あいびき にんじん マッシュルーム水煮缶詰 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう コンソメ グリーンピース オリーブ油 にんにくおろし かたくり粉
	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレーウ ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	キャベツとハムのサラダ キャベツ きゅうり ローズハム トマト フレンチドレッシング	れんこんの金平 れんこん にんじん ごま油 こいくちしょうゆ 車糖 ごま なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	白和え にんじん 生しいたけ ソフト豆腐 ほうれんそう 淡色辛みそ こいくちしょうゆ 車糖 ごま	添え野菜 ミニトマト	けんちん汁 鶏もも さいいも にんじん ごぼう 油揚げ 葉ねぎ 混合だし うすくちしょうゆ 食塩	ツナサラダ キャベツ きゅうり にんじん かつお缶詰 フレンチドレッシング
フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 干しぶどう 車糖 ヨーグルト		ヨーグルト 1パック(小) ヨーグルト	旬のフルーツ ..				
3時	牛乳おやつ 普通牛乳		牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳		麦茶
	マシュマロおこし マシュマロ マーガリン コーンフレーク		焼き立てパン(ウイニー) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ウイニー マヨネーズ	ジャムサンド 食パン りんごジャム	ハートのクッキー 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵	おにぎり(鮭)おやつ 米 鮭フレーク カットわかめ きずのり 食塩 こいくちしょうゆ	おやつこぶ おやつこぶ
成分値	<一日合計> エネルギー : 630 kcal 脂 質 : 23.2 g たんぱく質 : 20.8 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 348 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	<一日合計> エネルギー : 599 kcal 脂 質 : 22.9 g たんぱく質 : 22.7 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 387 mg	<一日合計> エネルギー : 501 kcal 脂 質 : 12.8 g たんぱく質 : 21.9 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 336 mg	<一日合計> エネルギー : 670 kcal 脂 質 : 19.0 g たんぱく質 : 22.5 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 322 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	<一日合計> エネルギー : 531 kcal 脂 質 : 14.6 g たんぱく質 : 18.6 g 塩 分 : 1.6 g カルシウム : 229 mg

\*都合により献立を変更することがあります。

	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	24(月)	25(火)
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 おやつりこ(朝) かえりちりめん	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		牛乳おやつ 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ
	カレーライス 米 米粒麦 牛もも 調合油 たまねぎ じゃがいも にんじん グリーンピース カレールー マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう にんにくおろし コンソメ	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの花衣焼き さわら 食塩 鶏卵 ピザチーズ 薄力粉 調合油 五目豆 だいず ごぼう にんじん 生しいたけ 板こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 車糖 だし みそ汁 こまつな 納揚げ 淡色辛みそ 混合だし プチゼリー ゼリー	中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しばえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏がらスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが 鶏がらスープ にら 春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとうもやし ローズハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし ヨーグルト1パック(小) ヨーグルト	★ 誕生会 ★ BLTバーガー ゴマ付ハンズ ペーコン レタス トマト 鶏卵 マヨネーズ たまねぎ スライスチーズ ケチャップ フライドポテト フライドポテト 添え野菜 ブロッコリー 食塩 コンソメスープ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ 乳酸菌飲料 乳酸菌飲料	シーフードピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウインナー 食塩 こしょう コンソメ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	★ 祝日 ★	イロ-ロール ロールパン ビーフシチュー 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース マッシュルーム水煮缶詰 ビーフシチュールウ コンソメ スイートワイン ロールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコン缶詰 フレンチレタス 旬のフルーツ .. スティックチーズ キャンデーチーズ
星食	ブロccoliのサラダ ブロッコリー 胡麻ドレッシング スイートコン	ブロccoliのサラダ ブロッコリー 胡麻ドレッシング スイートコン	旬のフルーツ ..				
	かぼちゃのスープ 西洋かぼちゃ たまねぎ マーガリン コンソメ 水 普通牛乳 食塩 スナックパン スナックパン	牛乳おやつ 普通牛乳 レーズン蒸しパン こむぎ ペーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	牛乳おやつ 普通牛乳 ホットケーキ 薄力粉 ペーキングパウダー 車糖 鶏卵 普通牛乳 マーガリン	麦茶 麦茶 プリンアラモード プリミックス みかん缶詰 バナナ クリーム	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 炭酸せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ		
成分値	<一日合計> エネルギー : 597 kcal 脂 質 : 16.9 g たんぱく質 : 17.3 g 塩 分 : 1.9 g カルシウム : 268 mg	<一日合計> エネルギー : 601 kcal 脂 質 : 20.8 g たんぱく質 : 24.0 g 塩 分 : 1.8 g カルシウム : 347 mg	<一日合計> エネルギー : 585 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 25.5 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 424 mg	<一日合計> エネルギー : 600 kcal 脂 質 : 27.6 g たんぱく質 : 19.3 g 塩 分 : 1.2 g カルシウム : 235 mg	<一日合計> エネルギー : 537 kcal 脂 質 : 14.1 g たんぱく質 : 18.8 g 塩 分 : 2.0 g カルシウム : 304 mg	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g カルシウム : 0 mg	<一日合計> エネルギー : 576 kcal 脂 質 : 22.6 g たんぱく質 : 22.5 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 354 mg
	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)			
9時	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい			
	焼肉丼 米 米粒麦 牛もも にんじん キャベツ りよくとうもやし たまねぎ 青ピーマン タレ こいくちしょうゆ 車糖 にんにくおろし しょうが	麦ご飯 米 米粒麦 さばの塩こうじ焼き まさば 塩麹 筑前煮 鶏もも ごぼう にんじん れんこん たけのこ水煮 生しいたけ さやいんげん 板こんにやく こいくちしょうゆ 本みりん みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ 旬のフルーツ ..	★ ひな祭り ★ ひな寿司(ケーキ寿司) 米 穀物酢 車糖 食塩 まぐろ缶詰 こいくちしょうゆ マヨネーズ 鶏卵 洋種なばな でんぶ にんじん 竹輪の磯辺揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり 調合油 がんと煮 かんもどき 大根 生しいたけ にんじん こいくちしょうゆ みりん さやいんげん 手まり麩のずまし汁 手まり麩 切りみつば ぶなしめじ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし カットわかめ りんごゼリー りんご飲料 寒天	焼きそば 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン こしょう 焼きそばソース あおのり ウスターソース 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ りよくとうもやし だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ゼリー(GUP) ぶどう飲料			
星食	かにかまのスープ 鶏卵 かにか風味かまぼこ だし 食塩 かたくり粉 根深ねぎ	かにかまのスープ 鶏卵 かにか風味かまぼこ だし 食塩 かたくり粉 根深ねぎ	パインヨーグルト パインアップル缶詰 ヨーグルト				
	牛乳おやつ 普通牛乳 マドレーヌ マーガリン 鶏卵 車糖 薄力粉 ペーキングパウダー バニラオイル レモン	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 車糖 薄力粉 バセリ	乳酸菌飲料 乳酸菌飲料 ポップコーン どうもろこし 調合油 食塩 有塩バター	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ			
成分値	<一日合計> エネルギー : 650 kcal 脂 質 : 23.6 g たんぱく質 : 21.3 g 塩 分 : 0.9 g カルシウム : 329 mg	<一日合計> エネルギー : 529 kcal 脂 質 : 18.4 g たんぱく質 : 21.7 g 塩 分 : 1.4 g カルシウム : 285 mg	<一日合計> エネルギー : 603 kcal 脂 質 : 17.6 g たんぱく質 : 18.4 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 236 mg	<一日合計> エネルギー : 581 kcal 脂 質 : 18.8 g たんぱく質 : 16.9 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 319 mg			

\*都合により献立を変更することがあります。