

1月献立表

令和2年 1月

[未満児]

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)
9時				牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん
	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	★ お正月休み ★	皿うどん 即席中華めん はくさい たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ 豚もも なたね油 しょうが 鶏がらスープ オイスターソース こいくちしょうゆ 清酒 かたくり粉 ごま油 こういか むきえび 中華スープ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	なすとかぼちゃのカレー 米 米粒麦 あいびき 調合油 たまねぎ 西洋かぼちゃ にんじん グリーンピース カレールーウ ぶなしめじ 食塩 こしょう にんにくおろし なす コンソメ キャベツとツナのサラダ キャベツ きゅうり かつお缶詰 トマト フレッシュレタス 桃とパインのヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト パインアップル缶詰	ロールパン ロールパン シーフードグラタン マカロニスパゲッティ ほたてがけ たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ むきえび するめいか かぶのスープ かぶ ぶなしめじ ベーコン コンソメ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 鮭の南部焼き しるさけ こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 黒ごま 切干大根煮 切干したかいこん にんじん 油揚げ さやいんげん 車糖 こいくちしょうゆ なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし プチゼリー ゼリー
3時				牛乳おやつ 普通牛乳 ビスコ ビスケット キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 ハンせんべい フランスパン マヨネーズ パルメザンチーズ	麦茶 麦茶 七草がゆ(おやつ) 米 ナクサ 食塩	牛乳おやつ 普通牛乳 フルーツきんとん 米 車糖 りんご 車糖 リッツクラッカー
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値
	9(木)	10(金)	11(土)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
9時	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい		牛乳 普通牛乳 おやつりんご(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい
	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが かぼちゃの煮つけ 西洋かぼちゃ こいくちしょうゆ 本みりん グリーンピース けんちん汁 ソフト豆腐 油揚げ ごぼう 大根 混合だし うすくちしょうゆ 食塩 にんじん 葉ねぎ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 竹輪とウィンナーの天ぷら 煮込み竹輪 ポールウィンナー プレミックス粉 なたね油 胡瓜とわかめの酢の物 きゅうり カットわかめ しらす干し 穀物酢 車糖 食塩 みそ汁 ソフト豆腐 ぶなしめじ 淡色辛みそ 葉ねぎ 添え野菜 ミニトマト	エビピラフ 米 むきえび たまねぎ グリーンピース にんじん コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 ポトフ たまねぎ にんじん じゃがいも ぶなしめじ キャベツ 皮つきウィンナー 食塩 こしょう コンソメ ゼリー(cupぶどう) ぶどう飲料	★ 祝日 ★	麦ご飯 米 米粒麦 鶏肉のゆず味噌焼き 鶏もも ゆず ゆず ゆず 淡色辛みそ みりん風調味料 キャベツとベーコンのソテー キャベツ スイートコーン ベーコン 食塩 こしょう なたね油 かき玉汁 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きかまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし 旬のフルーツ ..	炊き込みご飯 米 鶏もも にんじん ごぼう 油揚げ ぶなしめじ たけのこ水煮 うすくちしょうゆ 料理酒 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁 キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	ジャージャー麺 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ごま油 鶏がらスープ にんにくおろし しょうが 豚もも 車糖 水 赤だしみそ オイスターソース 清酒 かたくり粉 葉ねぎ スイートコーン ナムル ほうれんそう にんじん りよくとうもろや うすくちしょうゆ 食塩 ごま油 旬のフルーツ ..
3時	牛乳おやつ 普通牛乳 焼き立てパン(胡麻) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ごま	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃが芋のチーズ焼き じゃがいも 食塩 ピザチーズ パセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい 塩せんべい キャンデーチーズ キャンデーチーズ		牛乳おやつ 普通牛乳 ホットサンド 食パン ロースハム スライスチーズ マヨネーズ	麦茶 麦茶 おしるこ こしあん 水 白玉粉 食塩	麦茶 麦茶 揚げ玉おにぎり(おやつ) 米 葉ねぎ 天かす めんつゆ きずりのり
	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値	成分値

\*都合により献立を変更することがあります。

1月献立表

令和2年 1月

[未満児]

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
9時	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 おやつりんご(朝) かえりちりめん	
	★ 誕生会 ★ わかめご飯 米 米粒麦 カットわかめ 食塩 ミートコロッケ じゃがいも あいびき たまねぎ 食塩 こしょう グリーンピース 薄力粉 鶏卵 パン粉 調味油 普通牛乳 ケチャップ 中濃ソース ミモザサラダ ブロッコリー 鶏卵 マヨネーズ 食塩 こしょう 添え野菜 ミニトマト コンソメスープ・ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩 フルーチェ 普通牛乳 フルーチェミックス	ケチャップライス 米 皮つきウインナー たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 マーガリン 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース 中華スープ チンゲンサイ 生しいたけ カットわかめ だし 食塩 こしょう こいくちしょうゆ ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	イロロー ロールパン クリームシチュー じゃがいも にんじん たまねぎ 鶏もも マッシュルーム水煮缶詰 グリーンピース シチュー、クリーム 普通牛乳 なたね油 ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー かつお缶詰 スイートコーン マヨネーズ 食塩 こしょう 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 さばの味噌煮 まさば こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 赤だしみそ 淡色辛みそ しょうが 高野豆腐のふわふわ煮 高野豆腐 乾しいたけ 鶏卵 根みつば 混合だし 本みりん こいくちしょうゆ にんじん 清酒 さつまい さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 和風ハンバーグ あいびき たまねぎ パン粉 普通牛乳 鶏卵 食塩 こしょう こいくちしょうゆ 生しいたけ ぶなしめじ かたくり粉 混合だし えのきだけ 竹輪とほうれん草のソテー ほうれんそう パプリカ 生竹輪 調味油 食塩 こしょう 卵スープ 鶏卵 スイートコーン缶詰 たまねぎ パセリ だし かたくり粉 食塩 プチゼリー ゼリー	★ お楽しみ会全体予定 ★ ハヤシライス 米 米粒麦 牛もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ トマト グリーンピース 食塩 こしょう にんにくおろし スイートワイン コンソメ ビーンズサラダ だいず水煮 きゅうり にんじん キャベツ マヨネーズ みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調味油 ア 大根の甘酢和え 大根 にんじん 刻み昆布 穀物酢 車糖 食塩 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ 食塩 混合だし 添え野菜 ブロッコリー 食塩	
	牛乳おやつ 普通牛乳 パウンドケーキ マーガリン 車糖 薄力粉 鶏卵	牛乳おやつ 普通牛乳 カステラ カステラ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずのり 食塩 こいくちしょうゆ おやつりんご かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 ほうれん草蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 ほうれんそう	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調味油 豚ばら にんじん たまねぎ りよくとうもろこし 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	牛乳おやつ 普通牛乳 ココナッツッキー マーガリン 和三盆糖 鶏卵 アーモンド ベーキングパウダー バニラオイル ココナッツパウダー こむぎ	牛乳おやつ 普通牛乳 フルーツサンド 食パン バナナ ハイアッブル缶詰 もも缶詰 バナナ クリーム 車糖 マーガリン	
	成分値 エネルギー : 695 kcal 脂 質 : 30.3 g たんぱく質 : 21.3 g 塩 分 : 2.2 g カルシウム : 324 mg	502 kcal 15.6 g 15.7 g 1.3 g 311 mg	483 kcal 16.6 g 19.1 g 1.3 g 227 mg	653 kcal 21.4 g 25.4 g 2.3 g 321 mg	638 kcal 20.9 g 23.3 g 1.2 g 286 mg	712 kcal 33.0 g 21.6 g 1.7 g 403 mg	512 kcal 19.6 g 20.9 g 2.0 g 338 mg	
	25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
	9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳 スティック人参 にんじん	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	
		中華丼 米 米粒麦 はくさい にんじん 生しいたけ しほえび 豚もも うずら卵水煮缶詰 たけのこ水煮 たまねぎ うすくちしょうゆ かたくり粉 食塩 鶏からスープ にんにくおろし ごま油 オイスターソース しょうが 鶏からスープ にら わかめスープ カットわかめ たまねぎ こねぎ ごま だし 食塩 うすくちしょうゆ ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	カレーピラフ 米 あいびき たまねぎ グリーンピース にんじん カレー粉 コンソメ 食塩 こしょう マッシュルーム水煮缶詰 マカロニサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 たらちのチーズ焼き すけとうだち 食塩 こしょう 料理酒 かたくり粉 調味油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調味油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水 みそ汁・ 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ 添え野菜 ミニトマト	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のケチャップあん 鶏もも 食塩 料理酒 かたくり粉 調味油 たけのこ たまねぎ にんじん 生しいたけ 青ピーマン 調味油 鶏がらスープ 車糖 穀物酢 ケチャップ こいくちしょうゆ 水 白菜の海苔和え はくさい 味付けのり こいくちしょうゆ 車糖 みそ汁・ ソフト豆腐 えのきだけ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 オムレツ 鶏卵 ピザチーズ たまねぎ あいびき ミニトマト 普通牛乳 なたね油 食塩 ブロッコリーの胡麻和え ブロッコリー ごま こいくちしょうゆ 車糖 にんじん 中華スープ・ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ 旬のフルーツ ..	★ 節分 ★ 太巻き寿司 米 鶏卵 高野豆腐 かに風味かまぼこ きゅうり 乾しいたけ かんぴょう きずのり こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 車糖 食塩 混合だし いわしのハンバーグ いわしのすり身 たまねぎ 葉ねぎ しょうが 鶏卵 パン粉 すまし汁・ おつみ勉 切りみつば カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし ゼリー(GUP) ぶどう飲料	
		牛乳おやつ 普通牛乳 ビスケット ビスケット マリー キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 シュガートラスト 食パン マーガリン グラニュー糖	牛乳おやつ 普通牛乳 おやつ餃子(りんご) ぎょうざの皮 りんご 車糖 レモン 調味油	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニスパゲッティ きな粉 車糖	牛乳おやつ 普通牛乳 ポップコーン とうもろこし 調味油 食塩 有塩バター	牛乳おやつ 普通牛乳 ジャガビーンス揚げ じゃがいも だしず水煮 食塩 あおのり かたくり粉 薄力粉 調味油	
		成分値 エネルギー : 548 kcal 脂 質 : 15.7 g たんぱく質 : 20.7 g 塩 分 : 1.5 g カルシウム : 373 mg	577 kcal 17.1 g 17.5 g 1.9 g 270 mg	571 kcal 15.0 g 20.2 g 1.6 g 338 mg	500 kcal 14.1 g 18.4 g 1.9 g 268 mg	539 kcal 21.4 g 22.9 g 1.3 g 357 mg	582 kcal 16.8 g 22.9 g 2.5 g 375 mg	

\*都合により献立を変更することがあります。