

5月献立表

2019年 5月

[未満児]

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	6(月)	7(火)	8(水)
9時						牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
						おやつ昆布(朝) おやつこぶ	スナックパン スナックパン
昼食	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	★ 祝 日 ★	キーマカレー 米 米粒麦 あいびき たまねぎ にんじん カレーパウダー ウスターソース 食塩 こしょう なたね油 コンソメ	中華おこわ もち米 米 水 豚もも にんじん たけのこ水煮 乾しいたけ こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 車糖
						フルーツヨーグルト屋 りんご バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト	鮭の塩焼き しろさけ 食塩
						コンソメスープ はくさい ベーコン ぶなしめじ コンソメ 食塩	春雨の酢の物 緑豆はるさめ きゅうり りよくとんもやし ロースハム 穀物酢 車糖 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ
							みそ汁 ソフト豆腐 葉ねぎ カットわかめ 淡色辛みそ 混合だし
3時						牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳
						レーズン蒸しパン こむぎ ベーキングパウダー 車糖 水 なたね油 干しぶどう	大学芋 さつまいも 車糖 水 水あめ こいくちしょうゆ ごま 調合油 車糖
成分値	<一日合計> エネルギー : 0 kcal 脂 質 : 0.0 g たんぱく質 : 0.0 g 塩 分 : 0.0 g ガルシウム : 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	0 kcal 0.0 g 0.0 g 0.0 g 0 mg	662 kcal 24.0 g 19.9 g 2.3 g 352 mg	579 kcal 13.8 g 21.7 g 1.8 g 293 mg
	9(木)	10(金)	11(土)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
9時	牛乳 普通牛乳	レーズンヨーグルト ヨーグルト 干しぶどう	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳	牛乳 普通牛乳
	コーンフレーク コーンフレーク		炭酸せんべい 炭酸せんべい	おやつりり(朝) かえりちりめん	スティック人参 にんじん	じゃこ しらす干し	バナナ バナナ
昼食	麦ご飯 米 米粒麦	麦ご飯 米 米粒麦	和風スパゲッティ スパゲッティ ぶなしめじ たまねぎ 皮つきウィンナー ほうれんそう こいくちしょうゆ にんにくおろし 調合油	チキンライス 米 鶏もも たまねぎ マッシュルーム水煮缶詰 マーガリン 食塩 こしょう コンソメ ケチャップ グリーンピース	麦ご飯 米 米粒麦	チャーシューメン 中華めん 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 ごま油 焼き豚 葉ねぎ カットわかめ 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが	三色丼 米 米粒麦 鶏ひき肉 こいくちしょうゆ 車糖 料理酒 鶏卵 車糖 料理酒 食塩 調合油 さやいんげん しょうが
	鶏のマーマレード焼き 鶏もも 食塩 こしょう こいくちしょうゆ マーマレード	竹輪の2色揚げ 生竹輪 プレミックス粉 あおのり カレー粉 調合油	野菜スープ じゃがいも にんじん たまねぎ コンソメ	レタスと卵のスープ 鶏卵 レタス ぶなしめじ ベーコン コンソメ	かいの煮つけ まがれい こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 清酒 しょうが 水	鶏がらスープ りよくとんもやし	もやしとわかめのサラダ りよくとんもやし かに風味かまぼこ きゅうり 胡麻ドレッシング
	高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 生しいたけ 鶏卵 グリーンピース 混合だし 車糖 こいくちしょうゆ にんじん	キャベツの酢の物 キャベツ にんじん カットわかめ 穀物酢 食塩 車糖	りんごゼリー りんご飲料 寒天	桃のヨーグルト もも缶詰 ヨーグルト	竹輪とほうれん草のソテー ほうれんそう スイトコーン 生竹輪 調合油 食塩 こしょう	ブロccoliリーのごま和え ブロccoliリー ごま にんじん こいくちしょうゆ 車糖	みそ汁 こまつな えのきたけ 絹揚げ 淡色辛みそ 混合だし
	さつまい さつまいも 板こんにやく 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ 淡色辛みそ 混合だし	みそ汁 西洋かぼちゃ たまねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 混合だし 葉ねぎ			豚汁 豚もも 大根 板こんにやく 油揚げ ごぼう 葉ねぎ 淡色辛みそ にんじん 混合だし	旬のフルーツ ..	
3時	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	牛乳おやつ 普通牛乳	麦茶 麦茶	牛乳おやつ 普通牛乳
	ホットドック(おやつ) ロールパン 皮つきウィンナー キャベツ カレー粉 なたね油 ケチャップ	こいのぼりケーキ ロールケーキ いちご クリーム	ビスケット マリー キャンデー チーズ キャンデー チーズ	ツナサンド 食パン マーガリン かつお缶詰 マヨネーズ	かぼちゃ団子のきなこかけ 白玉粉 西洋かぼちゃ 車糖 きな粉 食塩	おにぎり(わかめ)おやつ 米 カットわかめ きずのり 食塩 茹で空豆 そらまめ 食塩	焼き立てパン(ベーコン) 強力粉 車糖 食塩 パン酵母 水 普通牛乳 マーガリン 鶏卵 食塩 ベーコン
成分値	<一日合計> エネルギー : 700 kcal 脂 質 : 28.5 g たんぱく質 : 31.2 g 塩 分 : 2.6 g ガルシウム : 326 mg	586 kcal 16.1 g 15.6 g 1.3 g 264 mg	522 kcal 17.9 g 18.6 g 1.0 g 353 mg	572 kcal 22.9 g 22.4 g 1.9 g 329 mg	506 kcal 12.4 g 22.5 g 1.8 g 295 mg	458 kcal 8.7 g 20.9 g 2.7 g 216 mg	621 kcal 23.3 g 24.3 g 1.8 g 294 mg

*都合により献立を変更することがあります。

5月献立表

2019年 5月

[未満児]

	17(金)	18(土)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)		
9時	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやつ昆布(朝) おやつこぶ	牛乳 普通牛乳 りんご りんご	牛乳 普通牛乳 スナックパン スナックパン	牛乳 普通牛乳 キャンデーチーズ キャンデーチーズ	ジャムヨーグルト ヨーグルト いちごジャム		
昼食	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のレモン煮 鶏むね 清酒 食塩 かたくり粉 なたね油 車糖 こいくちしょうゆ 水 レモン マカロニサラダ マカロニスパゲッティ たまねぎ ロースハム きゅうり スイートコーン マヨネーズ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ コンソメ	麻婆丼 米 米粒麦 ソフト豆腐 あいびぎ たまねぎ にんじん たけのこ水煮 根深ねぎ 生しいたけ 赤だし こいくちしょうゆ ごま油 かたくり粉 鶏がらスープ オイスターソース しょうが にんにくおろし 清酒 もやしのスープ りょくとうもろやし カットわかめ スイートコーン 鶏がらスープ こいくちしょうゆ 食塩 ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	シーフードカレー 米 米粒麦 しばえび ごういか じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 カレールー グリーンピース コンソメ コールスロー風サラダ キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 フレッシュレタス みかんヨーグルト みかん缶詰 ヨーグルト	麦ご飯 米 米粒麦 八宝菜 豚もも むきえび はくさい にんじん たまねぎ たけのこ水煮 生しいたけ うずら卵水煮缶詰 調合油 だし 車糖 うすくちしょうゆ 料理酒 かたくり粉 オイスターソース ごま油 にんにくおろし しょうが 青ピーマン シュウマイ(副菜) 豚ひき肉 たまねぎ しょうが こいくちしょうゆ 食塩 こしょう ごま油 しゅうまいの皮 かたくり粉 料理酒 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま	麦ご飯 米 米粒麦 サバの照り焼き まさば こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが 肉じゃが(副菜) 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ 油揚げ 淡色辛みそ	麦ご飯 米 米粒麦 真砂揚げ ソフト豆腐 鶏ひき肉 しばえび にんじん しらす干し 鶏卵 かたくり粉 なたね油 清酒 食塩 こいくちしょうゆ 大根の甘酢和え 大根 さやいんげん こいくちしょうゆ 車糖 本みりん 中華スープ・ 緑豆はるさめ チンゲンサイ 生しいたけ たけのこ水煮 だし うすくちしょうゆ	★ 誕生会 ★ ゆかりごはん 米 うめ 食塩 煮込みハンバーグ あいびぎ ぶなしめじ パン粉 鶏卵 普通牛乳 普通牛乳 たまねぎ ぶどう酒 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり スイートコーン ロースハム にんじん たまねぎ マヨネーズ かき玉汁・ 鶏卵 ほうれんそう 焼き抜きまぼこ こいくちしょうゆ 食塩 かたくり粉 混合だし 旬のフルーツ ..		
	3時	麦茶 麦茶 牛乳かん 寒天 車糖 普通牛乳 いちご 水 ビスケット ビスケット	牛乳おやつ 普通牛乳 せんべい かえりちりめん キャンデーチーズ キャンデーチーズ	牛乳おやつ 普通牛乳 小魚アーモンド アーモンド 車糖 こいくちしょうゆ 水	牛乳おやつ 普通牛乳 マーブルクッキー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー マーガリン 車糖 鶏卵 薄力粉 ベーキングパウダー ビュアココア	牛乳おやつ 普通牛乳 焼きそば(おやつ) 蒸し中華めん 調合油 豚ばら にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン 食塩 こしょう 焼きそばソース あおのり	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト もち缶詰 バナナ みかん缶詰 車糖 ヨーグルト コーンフレーク	牛乳おやつ 普通牛乳 バインケーキ バインアップル缶詰 薄力粉 ベーキングパウダー 車糖 鶏卵 マーガリン	
	成分値	<p><一日合計> エネルギー : 582 kcal 脂 質 : 22.3 g たんぱく質 : 22.1 g 塩 分 : 1.0 g カルシウム : 236 mg</p>	<p>555 kcal 15.9 g 20.0 g 1.4 g 342 mg</p>	<p>561 kcal 18.9 g 20.0 g 2.1 g 388 mg</p>	<p>648 kcal 24.0 g 21.2 g 1.6 g 280 mg</p>	<p>670 kcal 19.9 g 23.2 g 1.5 g 270 mg</p>	<p>449 kcal 12.6 g 15.8 g 1.2 g 329 mg</p>	<p>665 kcal 25.9 g 22.2 g 1.4 g 270 mg</p>	
		25(土)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
	9時	牛乳 普通牛乳 炭酸せんべい 炭酸せんべい	牛乳 普通牛乳 おやついりこ(朝) かえりちりめん	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 じゃこ しらす干し	牛乳 普通牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	牛乳 普通牛乳 りんご りんご		
	昼食	キッズピザンバ 米 米粒麦 あいびぎ しょうが にんにくおろし タレ にんじん ごまつな りょくとうもろやし ミニトマト ごま油 中華スープ・ スイートコーン カットわかめ 根深ねぎ 鶏がらスープ ごま ゼリー(cupオレンジ) ゼリー	ロールパン ロールパン マカロニグラタン マカロニスパゲッティ 鶏もも たまねぎ にんじん マッシュルーム水煮缶詰 食塩 こしょう マーガリン 薄力粉 普通牛乳 ピザチーズ パセリ コンソメスープ・ キャベツ にんじん たまねぎ コンソメ 旬のフルーツ ..	麦ご飯 米 米粒麦 さわらの塩こうじ焼き さわら 塩麹 春の炊き合わせ がんとどき たけのこ水煮 さやいんげん にんじん こいくちしょうゆ みりん 卵豆腐のすまし汁 たまご豆腐 ぶなしめじ 切りみつば うすくちしょうゆ コマガレ たまねぎ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 ツナ入り卵焼き 鶏卵 かつお缶詰 たまねぎ 調合油 食塩 こしょう コンソメ ケチヤップ 冷しゃぶサラダ 豚もも レタス ミニマト きゅうり カットわかめ コマガレ たまねぎ なめこ汁 なめこ ソフト豆腐 切りみつば 淡色辛みそ 混合だし	麦ご飯 米 米粒麦 変わり春巻き 焼き豚 しそ ピザチーズ 春巻きの皮 調合油 テン 切干し大根の酢の物 切干したいこん ほしひじき しらす干し きゅうり にんじん 穀物酢 車糖 食塩 ごま すまし汁・ ソフト豆腐 えのきたけ カットわかめ こいくちしょうゆ 食塩 混合だし 葉ねぎ	麦ご飯 米 米粒麦 鶏のつくね焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 食塩 料理酒 こしょう しょうが パン粉 普通牛乳 鶏卵 調合油 混合だし 車糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ かたくり粉 ひじき煮(れんこん) ほしひじき にんじん 油揚げ れんこん さやいんげん こいくちしょうゆ みりん 車糖 清酒 みそ汁・ キャベツ ぶなしめじ たまねぎ 淡色辛みそ		
		3時	牛乳おやつ 普通牛乳 あられ あられ キャンデーチーズ キャンデーチーズ	麦茶 麦茶 おにぎり(かつお)おやつ 米 花かつお きずり 食塩 こいくちしょうゆ おやつ昆布 らうすこんぶ	牛乳おやつ 普通牛乳 揚げ桜エビ さくらえび 薄力粉 鶏卵 調合油	牛乳おやつ 普通牛乳 じゃがバター じゃがいも マーガリン 食塩 パセリ	牛乳おやつ 普通牛乳 カップケーキ 薄力粉 車糖 マーガリン ベーキングパウダー 鶏卵 アーモンド	牛乳おやつ 普通牛乳 きなこマカロニ マカロニスパゲッティ きな粉 車糖	
		成分値	<p><一日合計> エネルギー : 577 kcal 脂 質 : 15.8 g たんぱく質 : 19.6 g 塩 分 : 0.6 g カルシウム : 323 mg</p>	<p>538 kcal 17.3 g 21.2 g 1.7 g 325 mg</p>	<p>477 kcal 16.1 g 23.2 g 1.3 g 357 mg</p>	<p>536 kcal 22.1 g 25.7 g 2.3 g 311 mg</p>	<p>603 kcal 24.2 g 20.8 g 2.2 g 366 mg</p>	<p>520 kcal 17.0 g 21.0 g 1.7 g 289 mg</p>	

*都合により献立を変更することがあります。